**Балаларымыздың гаджеттерді қолдануына тыйым саламыз ба, әлде рұқсат береміз бе?**

Қазіргі балалар ақпараттық салада өмір сүреді десек артық айтқандай болмаймын. Прогрестің оң және теріс жақтары болады. Бірақ гаджеттер... Олармен қалай болу керек? Тыйым салу немесе шектеу керек пе? Дәрігерлер, it-визионерлер және ата-аналар Ақпараттық технологиялар дәуірінде балаларды тәрбиелеудің оңтайлы стратегиясын таппай жүр.

Бірақ болашақ сандық ғасырда. Тыйым салу ешқашан қажетті нәтиже бермейді. Қалай? Смартфондарды тәрбиелеу және оқыту мақсатында қалай пайдалануға болады? Негізінде тыйым салу немесе рұқсат ету, осылайша оқытудың тиімділігін төмендету немесе білім беру және білім беру процесінің барлық қатысушыларымен ережелер мен келісімдерді қабылдау арқылы ұтымды пайдалану мүмкін бе?

Жалпы алғанда, технологиялық компаниялардың жетекшілерінің көпшілігі балаларын экрандарда өткізетін уақыттарын — компьютерлер, смартфондар немесе планшеттер болсын шектейді. Стив Джобс тірі кезінде және Apple-ді басқарған уақытында, ол балаларына iPad-та ұзақ уақыт жұмыс істеуге тыйым салды. "Біз үйде балалардың жаңа технологияларға жұмсайтын уақытын шектейміз", — деп ол журналистке берген сұхбатында бір рет жауап берді. Джобстың отбасында тіпті түнде және демалыс күндері гаджеттерді пайдалануға тыйым салынады екен.

Алекс Константинополь, OutCast Agency директоры, оның бес жасар баласы жұмыс аптасында гаджеттерді мүлдем пайдаланбайды дейді. 10 жастан 13 жасқа дейінгі басқа екі бала үйде планшеттер мен компьютерлерді күніне 30 минуттан артық пайдалана алмайды.

Blogger және Twitter негізін қалаушы Эван Уильямс екі ұлы гаджеттерді күніне бір сағаттан артық пайдалана алмайды дейді.

Зерттеулер көрсеткендей, он жасқа дейінгі балалар жаңа технологияларға өте сезімтал және оларға есірткі ретінде отырады. Зерттеушілер гаджеттерді пайдалануға тыйым салудың мағынасы жоқ дейді, бірақ сіз оны шектеуіңіз керек. Сонымен, алты жастан он төрт жасқа дейінгі балаларға күніне 30 минуттан 2 сағатқа дейін. Он төрт жастан кейін шектеулерді алып тастауға болады.

Айтылғандарды түйіндей келе, жаңа заманның талаптарына төтеп бере алмайтынымзыды бәрібір мойындаймыз. Мүмкін, компьютерлік технологияның мәдениетке, экономика мен саясатқа әсерін зерттейтін Батыс Wired журналының бұрынғы редакторы Крис Андерсонның әдісін қолданып көрерміз? Ол 5 жастан 17 жасқа дейінгі бес баласы үшін құрылғыларды әрқайсысы күніне екі сағаттан аспайтын етіп орнатқан. "Себебі мен инернетті көп қолданудың алапат залалын өзгелерден артық білемін. Мен өзім қандай проблемаларға тап болғанымды көрдім және балаларымда осындай проблемалар болғанын қаламаймын", - деп түсіндірді ол.

Қазіргі заманғы технологиялармен күресуде әр ата-ана, ұстаз балалары, шәкірттері үшін барлық әдістерді сараптап қолданғаны абзал.