|  |  |
| --- | --- |
| **Пән:** Жаратылыстану | **Мектеп:** Қызылжар орта мектеп |
| **Сынып:** 2 | **Мұғалім:** Курманбекова Айнур Баглановна |
| **Күні:** 27.11.2020 | **Қатысқандар саны: 15****Қатыспағандар саны:** |
| **Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі.Адам** |
| **Бөлім:1.3**  |
| **Сабақ тақырыбы** | Денеге қалай күтім жасаймыз? |
| **Оқу мақсаты** | 2.2.3.4. денсаулықты сақтаудағы жеке гигиенаның рөлін анықтау2.2.3.5. тіс күтімінің денсаулық сақтаудағы маңызын анықтау |
| **Сабақ мақсаттары** | **Барлық оқушылар:** Денсаулықты сақтаудағы жеке гигиенаның рөлін түсіндіреді**Оқушылардың басым бөлігі**: Денсаулықты сақтаудағыжеке гигиенаның рөлін анықтайды.**Кейбір оқушылар:** Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын түсіндіреді. Тісті дұрыс күту ережесін құрастырады. |
| **Бағалау критерийлері** | Денеге қалай күтім жасау керектігін біледі.Тіс күтімінің денсаулық сақтаудағы маңызын біледі.Тіс не үшін қажет екенін түсінеді. |
| **Тілдік мақсаттар** | **Тірек сөздер:**тазалық, тіс, тіс жегі.**Пәнге қатысты лексика мен терминологиясы:** күрек тіс, азу тіс, ит тіс, кальций **Диалог пен жазуға пайдалы сөз тіркестері:** ауызша және жазбаша |
| **Құндылықтар дарыту** | Ынтымақстастық, ашықтық, еңбек және шығармашылық. |
| **Пәнаралық мақсаттар**  |  Дүниетану |
| **АКТ қолдану дағдылары** | Бейнежазба, үлестірмелі карточкалар |
| **Бастапқы білім** | Адамның қалай қозғалатынын түсіндіреді.Денеге қалай күтім жасау керектігін біледі. |
| **Сабақ барысы** |
| **Сабақтың жоспарланған кезеңдері** | **Сабақтағы жоспарланған іс-әрекет** | **Ресурстар** |
| **Сабақтың басы****5 минут** |  **Жұмбақ**Жылт-жылт етедіЖылғалардан өтеді (Oл нe?)Сабақтың тақырыбын ашу-Бүгінгі сабақта не үйренесіңдер, не білесіңдер, қалай ойлайсыңдар?* Денеге қалай күтім жасау керектігін білесің;
* Тістің не үшін қажет екенін түсінесің.

**«Гигиена» кіріспе** Жеке гигиена дегеніміз не?Гигиена (грек тілінен аударғанда «денсаулық әкелуші» ) – адам денсаулығын сақтау және жақсарту туралы ғылым.**Денеге күтім жасау.**1. Қолымыз неге кірлейді?
2. Кірді не тазалайды?
3. Қолды қандай жағдайларды жуу керек?

( Тамақ әзірлегенде, тамақ ішер алдында, қоғамдық орындарға барған соң, сырттан ойнап келгеннен кейін, үйді жинап болған соң)Дене денсаулығын сақтау дегеніміз – үнемі жуыну, суға түсу. Аяқты, басты, қолды жуып жүру, тырнақ алу, тіс тазалай. Тамақ ішерде, даладан келгенде қолды сабындап жууды, ұйықтар алдында тісті тазалап, жуынуды естен шығармау керек. |  |
| **Сабақтың ортасы****10 мин****5мин**    5 мин   **5 мин** **5мин****5мин** | **Бейнежазба**Тіс – адамның дене мүшесі. Пішіні мен қызметіне қарай күрек тіс, ит тіс, азу тістер болып бөлінеді.Күрек тістер – тамақты тістеп, бөліп алуға арналған алдыңғы тістер.Ит тістер – бөлінген тамақты шайнап, ауызды ұстап тұру үшін қажет үшкір тістер.Азу тістер асты ұсақтап шайнау үшін керек.Ауыз қуысына күнделікті күтім жасау керек.Ай, тісім – ай...Тістегі тесіктер неден пайда болады? Тісжегінің қалай алдын алуға болады?Адам ұннан жасалған немесе тәтті тағам жеген соң аузын шаймаса, тамақ қалдықтарынан бактерия жиналады. Осылайша тістерді бұзатын тісжегі пайда бола бастайды.Тіс сау болу үшін: •Тәтті және ұннан жасалған тағамды көп жемеу;•Тамақ жегеннен кейін ауызды шаю;•Тісті күніне үш минуттан екі рет тазалау;•Жылына екі рет тіс дәрігеріне көріну керек.**Зертте!**Сенің тістерің қандай? Олардың пішінін және мөлшерін салыстыр.Оқушыларға кішкентай айнаны алып, өз тістерін қарап, санап шығу ұсынылады.-Балалар, не байқадыңдар?-Ауыз қуысымызда неше тіс бар екен?-Тістердің барлығы бірдей ме?Адамда барлығы 28 негізгі тісі болады. Кейбір адамдарда 4 ақыл тіс өседі. Сонымен барлығы 32.Тістердің 3 түрі бар:азу тістер, ит тістер, күрек тістер. **Дескриптор:**Тістің түрлерін ажыратады, салыстырады.Тісті күту және тістің бұзылу себептерін біледі.Өздерінің тіс күтімі туралы айта алады.Тісжегінің пайда болу себебін айтып,дәлелдей алады.ҚБ **«Бағдаршам»**әдісі**Сергіту сәті** **Бейнежазба «**Фиксики»Шамадан тыс көп тәтті және ұн тағамдарын жеуден тістер тез бұзылады.-Ал балалар, тісжегі неден пайда болады? **Жеке жұмыс**(саралау тапсырмасы)А. Суреттердің ішінен жеке пайдалануға арналған заттарды белгілейді.Б. Тісті дұрыс күту жолын сурет бойынша әңгімелеу.С. Тісті күтуге арналған өз ережеңді құрастыр.**Дескриптор:**-жеке пайдалануға арналған заттарды белгілейді.-тісті дұрыс күту жолын әңгімелейді;-тісті күту ережесін айтады.**Қ.Б** **«Бағдаршам»** әдісі**Дәптермен жұмыс.**1.Тістің атауларын айтады. Оның атқаратын қызметін сәйкестіндіреді.**Дескриптор:**-тістің түрлерін біледі;-тістің атауларын атайды;-тістің орналасауын ретін және атқаратын қызметін анықтайды.**Есте сақта!**Тістің пішіні және мөлшері олардың қызметінебайланысты. Денеге күтім жасағандай, оларға дакүтім жасау керек..Қатты көгөністер мен жемістерді жеу пайдалы. Бұл тісті бүлінуден сақтайды. |  <https://youtu.be/Ug2Gh1gWsBQ>  Карточка, hello_html_mf034504.jpghello_html_e3566bc.jpghello_html_m7608e6ca.jpg |
| **Сабақтың соңы 5минут** | **Қ.Б** Тісті тазалау әрекетінің ретін анықтап, цифрлармен белгіле**Дескриптор:**− тісті тазалау әрекеттерінің ретін анықтайды;**ҚБ** :«Шапалақ» әдісі Рефлексия. (Ө)«Тіс» әдісіТістің суретін пайдаланып бүгінгі сабақта мақсатқа жету жолдарыңды бағалаңдар.Сабақта мақсатқа жетсеңдер-төменгі жағын бояңдар.Әлі де сұрақтарым бар-тістің жартысын боя.Сабақты мүлдем түсінбедім-тістің жоғары бөлігін боя. |  |

**Бүгінгі сабағымыздың тақырыбы**: Денеге қалай күтім жасаймыз?

Бүгінгі сабақта Сенің білетінің:

Денсаулық сақтаудағы жеке гигиенаның рөлі тісті күтудің манызы

Сенің меңгеретінің:

Жеке гигиенаны сақтау жолдары мен манызын атау;

Тісті күту жолдарын анықтау;

Адам үшін денсаулығын сақтау өте манызды

Денсаулығы мықты адам болу үшін не істеу керек?

денені таза ұстау,денені күту -жеке гигиена сақтау деп аталады

Қолымыз неге кірлейді?

Кірді не тазалайды?

Қолды қандай жағдайларды жуу керек?

( Тамақ әзірлегенде, тамақ ішер алдында, қоғамдық орындарға барған соң, сырттан ойнап келгеннен кейін,

Жеке гигиенаны сақтаудың ережелері бар, қане есімізге түсірейік

Сабын-сенің қолындағы түрлі микробтарды жоюға көмектеседі

Сенің тарағың бар ма? Әр адамның жеке тарағы болу к/к. Әр адамның жеке тіс щеткасы, қол орамалы, мочалкасы болу керек

Жеке гигиенаны сақтаудың ережелерін сақтау –денсаулық кепілі

Тазалықты сақтау әркімнің қолынан келеді

**Зерттеу Қолыңды дұрыс жуып үйрен**

**Видео**

**Тіс** – адамның дене мүшесі. Пішіні мен қызметіне қарай күрек тіс, ит тіс, азу тістер болып бөлінеді.

Күрек тістер – тамақты тістеп, бөліп алуға арналған алдыңғы тістер.

Ит тістер – бөлінген тамақты шайнап, ауызды ұстап тұру үшін қажет үшкір тістер.

Азу тістер асты ұсақтап шайнау үшін керек.

Ауыз қуысына күнделікті күтім жасау керек.

**Зерттеу**- Сенің тістерің қандай? Олардың пішінін және мөлшерін салыстыр.

-Балалар, не байқадыңдар?

-Ауыз қуысымызда неше тіс бар екен?

-Тістердің барлығы бірдей ме?

Адамда барлығы 28 негізгі тісі болады. Кейбір адамдарда 4 ақыл тіс өседі. Сонымен барлығы 32.

Тістердің 3 түрі бар:азу тістер, ит тістер, күрек тістер.

Ай, тісім – ай...

Тістегі тесіктер неден пайда болады? Тісжегінің қалай алдын алуға болады?

Дене сияқты тіске де күтім жасау керек

**Тіс**- аяқ,қол ,мұрын тәрізді манызды дене мүшесі

Адам ұннан жасалған немесе тәтті тағам жеген соң аузын шаймаса, тамақ қалдықтарынан бактерия жиналады. Осылайша тістерді бұзатын тісжегі пайда бола бастайды.

**Тіс сау болу үшін:**

•Тісті күніне үш минуттан екі рет тазалау; •Тәтті көп жемеу;

•Жылына екі рет тіс дәрігеріне көріну керек.

**Тапсырма**  Тісті дұрыс күту жолын сурет бойынша әңгімелеу.

**Тапсырма**  Тісті тазалау әрекетінің ретін анықтап, цифрлармен белгіле

Балалар, сабағымыздың тақырыбын анықтау үшін сендерге мына бір аудиоматериады (дыбысты) тыңдауды ұсынамын.

-Балалар, сабағымыздың тақырыбы қандай болмақ?

1 тапсырма Суреттер сөйлейді.

Суреттерге қарап отырып, адам өз денесін үнемі таза ұстау үшін өзіне қалай күтім жасау керектігі жөнінде әңгіме құрау. Адам өз денесіне тағы қалай күтім жасайды?

Дескриптор

-денені таза ұстауды және күтіну туралы өз ойын айтады.

-суретпен әңгіме құрайды;

-жеке бас тазалығын сақтаудың ережесін құрайды. 

Қ.Б. « Басмармақ» әдісі



**Жылдам сұрақ** **Тез жауап беру**

Тамақ ішерде не істейміз?

Дене тазалығын қалай күтеміз?

Күнделікті тіске қалай күтім жасаймыз?

Тісті күніне неше рет жуу керек?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Ainur\Desktop\1.png |  **Күрек тістер**  **Азу тістер** **Ит тіст** | **Тамақты бөлшектейді, әрі ұсақтайды****Тамақты тістеп, үзеді****Тамақты шайнайды, әрі майдалайды** |