**Игрушки**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №1*  **«Шарик».**  *Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.*  Надуваем быстро шарик.  Он становится большой.  Вдруг шар лопнул, воздух вышел –  Стал он тонкий и худой. |
| *Пальчиковая гимнастика №2*  **«Мои игрушки».**  Покажу я вам игрушки:  Это курочки пеструшки,  *Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*  Это зайка,  *Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*  Это пёс.  *Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*  Вот машинка без колёс.  *Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*  Это книжки-раскладушки.  Вот и все мои игрушки.  *Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* |
| *Пальчиковая гимнастика №3*  **«Юла»**  Я юлу кручу, верчу,  И тебя я научу.  *Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.* |
| *Пальчиковая гимнастика №4*  **«Игрушки»**  На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят:  *попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками*  Два медведя, Буратино,  И весёлый Чиполлино,  И котёнок, и слонёнок.  (поочерёдно загибают пальчики)  Раз, два, три, четыре, пять  (поочерёдно разгибают пальчики)  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать.  *попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками* |
| *Пальчиковая гимнастика №5*  **«Есть игрушки у меня»**  Есть игрушки у меня:  *хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно*  Паровоз и два коня,  Серебристый самолёт,  Три ракеты, вездеход,  Самосвал, подъёмный кран –  Настоящий великан.  *загибают пальчики на обеих руках*  Сколько вместе?  Как узнать?  Помогите сосчитать!  *хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно* |

**Части тела**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №6*  **«Это я».**  Это глазки. Вот, вот.  Это ушки. Вот, вот.  Это нос, это рот.  Там спинка. Тут живот.  Это ручки. Хлоп-хлоп.  Это ножки. Топ- топ.  Ох устали вытрем лоб!  *Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.* |

**Одежда**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №7*  **«Я перчатку надеваю»**  Я перчатку надеваю,  Я в неё не попадаю.  *Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*  Сосчитайте-ка ребятки,  Сколько пальцев у перчатки.  Начинаем вслух считать:  Раз, два, три, четыре, пять.  Загибают пальчики |

**Осень**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №8*  **«Листопад».**  Листопад, листопад!  Листья по ветру летят:  *Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*  С клёна – кленовый,  *Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*  С дуба – дубовый,  *Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*  С осины – осиновый,  *Указательный и большой соединить в виде колечка.*  С рябины- рябиновый.  *Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*  Полны листьев лес и сад  То-то радость для ребят!  Хлопки в ладоши. |
| *Пальчиковая гимнастика №9*  **«Осенью».**  Ветры яблони качают.  *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*  Листья с веток облетают.  *Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*  Листья падают в саду,  Их граблями я гребу.  *Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями* |

**Обувь**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №10*  **«Новые кроссовки»**  *Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.*  Как у нашей кошки  На ногах сапожки.  Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  А у пса на лапках  Голубые тапки.  А козлёнок маленький  Обувает валенки.  А сыночек Вовка –  Новые кроссовки.  Вот так, вот так,  Новые кроссовки.  *«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу* |
| *Пальчиковая гимнастика №11*  **Упражнение с пробками.**  *Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.*  Крышки пальчики обули,  Смело в них вперёд шагнули.  И пошли по переулку  На весёлую прогулку.  Пальцы – словно балеринки,  Но одетые в ботинки.  Каждый пальчик – будто ножка,  Только шаркает немножко. |

**Фрукты**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №12*  **«Яблоки».**  Большой пальчик яблоки трясёт.  Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.  Второй их собирает.  Разгибаем указательный палец.  Третий их домой несёт.  Разгибаем средний палец  Четвёртый высыпает.  Разгибаем безымянный.  Самый маленький – шалун.  Разгибаем мизинец  Всё, всё, всё съедает. |
| *Пальчиковая гимнастика №13*  **«Компот».**  Будем мы варить компот,  *Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*  Фруктов нужно много вот:  Будем яблоки крошить,  *Загибают пальчики, начиная с большого.*  Грушу будем мы рубить,  Отожмём лимонный сок,  Слив положим на песок.  Варим, варим мы компот.  *Опять «варят» и «помешивают».*  Угостим честной народ.  *Развести руки в стороны.* |
| *Пальчиковая гимнастика №14*  **«Сливы»**  *Кисти сжаты в кулак.*  Большой пальчик сливы трясёт.  *Разгибаем большой палец.*  Второй их собирает.  *Разгибаем указательный палец.*  Третий их домой несёт.  *Разгибаем средний палец.*  Четвёртый высыпает.  *Разгибаем безымянный.*  Самый маленький – «шалун»  Всё, всё съедает.  *Разгибаем мизинец.* |

**Овощи**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №15*  **«Капустка».**  Мы капустку рубим-рубим,  Мы капустку солим-солим,  Мы капустку трём-трём,  Мы капустку жмём-жмём.  *Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.* |
| *Пальчиковая гимнастика №16*  **«Репка»**  Тянут, тянут бабка с дедкой  *Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги*  Из земли большую репку:  Вот пришла бы наша внучка,  Помогла б собачка Жучка.  Где же кошка, мышка – крошка?  *Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.*  Хоть держалась крепко,  Вытянута репка. |

**Зима**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №17*  **«Снегири»**  Вот на ветках, посмотри,  Четыре хлопка руками.  В красных майках снегири.  Распушили пёрышки.  Изображают «крылышки»  Греются на солнышке.  Головой вертят,  Повороты головой.  Улетать хотят.  Кыш! Кыш! Улетели!  За метелью, за метелью!  *Вращательные движения кистями рук.* |
| *Пальчиковая гимнастика №18*  **« Снежинки»**  Ла-ла-ла, ла-ла-ла,  Туча по небу плыла.  *Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*  Вдруг из тучи над землёй  Полетел снежинок рой.  *Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*  Ветер дунул, загудел –  *Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*  Рой снежинок вверх взлетел.  *Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*  Ветер с ними кружится,  Может быть подружится.  *Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.* |
| *Пальчиковая гимнастика №19*  **«Мы во двор пошли гулять»**  Раз, два, три, четыре, пять,  (загибают пальчики по одному)  *Мы во двор пришли гулять.*  («идут» по столу указательными и средними пальчиками)  *Бабу снежную лепили,*  («лепят» комочек двумя ладонями)  *Птичек крошками кормили,*  («крошат хлебушек» всеми пальчиками)  *С горки мы потом катались,*  (ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  *А ещё в снегу валялись.*  (кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)  *Все в снегу домой пришли.*  (отряхивают ладошки)  *Съели суп и спать легли.*  (движения воображаемой ложкой; руки под щеку) |

**Новый год**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №20*  **«Ёлочка»**  Перед нами ёлочка.  *Пальцы переплетены, большие подняты вверх.*  Шишечки, иголочки,  *Кулачки, «иголочки»- раздвинуть пальцы.*  Шарики, фонарики,  *Ладошки держать «ковшиком».*  Зайки и свечки,  *«Зайчики» - указательные пальцы.*  Звёзды, человечки.  *Ладошка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.* |
| *Пальчиковая гимнастика №21*  **«Подарки»**  Дед Мороз принёс подарки:  *(шагают пальчиками по столу)*  Буквари, альбомы, марки,  Кукол, мишек и машины,  Попугая и пингвина,  Шоколадок полмешка  И пушистого щенка!  *(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)* |
| *Пальчиковая гимнастика №22*  **«На ёлке»**  Мы на ёлке веселились,  *(ритмичные хлопки в ладоши)*  И плясали и резвились.  *(ритмичные удары кулачками)*  После добрый Дед Мороз  Нам подарки преподнёс.  *(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)*  Дал большущие пакеты,  *(«рисуют» руками большой круг)*  В них же – вкусные предметы:  *(ритмичные хлопки в ладоши)*  Конфеты в бумажках синих,  Орешки рядом с ними,  Груша,  Яблоко, один  Золотистый мандарин.  *(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)* |

**Домашние птицы**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №23*  **«Домашние птицы»**  Есть у курицы цыплёнок,  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок.  *Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*  У каждой мамы малыши,  Все красивы хороши!  *Показать все пальчики, «играя» ими.* |
| *Пальчиковая гимнастика №24*  **«Петушок»**  Наш красивый петушок  *Обе руки сжаты в кулачки.*  Кверху поднял гребешок.  *Разжать ладони.*  Крылышками машет.  *Кистями помахать в воздухе.*  На лужайке пляшет.  Крошки хлебные клюёт.  Указательными пальцами постучать по столу.  Пёстрых курочек зовёт.  Кистями рук сделать манящие движения. |

**Домашние животные**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №25*  **«Повстречались».**  *На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.*  Повстречались два котёнка: «Мяу – мяу».  Два щенка: «Ав – ав». Два жеребёнка: «И-го-го»  Два телёнка, два быка: «Му-у». Смотри, какие рога! |
| *Пальчиковая гимнастика №26*  **«Кот на печку пошёл»**  Кот на печку пошёл,  *Пальчики «шагают».*  Горшок каши нашёл.  *«Горшок из ладошек».*  На печи калачи,  *Ладошки «лепят калачи»*  Как огонь горячи.  *Подуть на ладошки.*  Пряники пекутся,  Коту в лапы не даются.  *Погрозить пальчиком.* |
| *Пальчиковая гимнастика №27*  **«Собака»**  У собаки острый носик,  Есть и шейка,  Есть и хвостик.  *Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)* |

**Дикие животные**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №28*  **«Есть у каждого свой дом»**  *Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*  У лисы в лесу глухом  Есть нора – надёжный дом.  Не страшны зимой метели  Белочке в дупле на ели.  Под кустами ёж колючий  Нагребает листья в кучу.  Из ветвей, корней, травы  Хатки делают бобры.  Спит в берлоге косолапый,  До весны сосёт там лапу.  Есть у каждого свой дом,  Всем тепло уютно в нём.  *Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно*. |
| *Пальчиковая гимнастика №29*  **«Белочка»**  Прыгает по веточкам  Невеличка белочка.  Мелькает хвостик средь ветвей.  Кто угонится за ней?  *Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.* |

**Посуда**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №30*  **«Помощник»**  Посуду моет наш Антошка,  Моет вилку, чашку, ложку,  *Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*  Вымыл блюдце и стакан  И закрыл покрепче кран.  *Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения* |

**Весна**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №31*  **«Жаворонок»**  Птичка, птичка, прилетай!  Весну-красну зазывай!  Птичка крылышками машет,  Веселит детишек наших!  *Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.* |
| *Пальчиковая гимнастика №32*  **«К нам весна пришла»**  К нам весна пришла,  Цветы красивые принесла!  *Ручки протягивают вперёд «с букетом».*  В палисадник мы пошли  И венок себе сплели!  *Пальчики двигаются, будто плетут венок.* |

**Семья**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №33*  **«Радуются взрослые и дети»**  Кто ещё радуется солнышку?  Радуется дедушка,  Радуется бабушка,  Радуется мамочка,  Радуется папочка,  Очень радуюсь я.  Рада солнцу вся семья!  *Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.* |
| *Пальчиковая гимнастика №34*  **«Цветочек для мамочки»**  Ой, в нашем цветнике  Большой цветок на стебельке.  *Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.*  От ветерка качается,  *Движения руками вправо-влево.*  И мне улыбается!  Я мамочку поцелую  И цветочек подарю ей!  *Мимика, жесты.* |
| *Пальчиковая гимнастика №35*  **«Семья»**  *С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.*  Этот пальчик – дедушка,  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – мамочка,  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – я.  Вот и вся моя семья! |

**Мебель**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №36*  **«Мебель»**  Мебель я начну считать:  Кресло стол, диван, кровать,  *Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  Много мебели назвал –  Десять пальчиков зажал!  *Поднимать зажатые кулачки вверх.* |
| *Пальчиковая гимнастика №37*  **«Много мебели в квартире»**  Раз, два, три, четыре,  Много мебели в квартире.  *Ритмично сжимать и разжимать кулачки.*  В шкаф повесим мы рубашку,  А в буфет поставим чашку.  Чтобы ножки отдохнули,  Посидим чуть-чуть на стуле.  А когда мы крепко спали,  На кровати мы лежали.  *Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*  А потом мы с котом  Посидели за столом,  Чай с вареньем дружно пили.  Много мебели в квартире!  *Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.* |
| *Пальчиковая гимнастика№38*  **«Стул»**  Ножки, спинка и сиденье –  Вот вам стул на удивленье.  *Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)* |

**Транспорт**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №39*  **«Транспорт»**  Будем пальчики сгибать-  Будем транспорт называть:  *Сжимать и разжимать пальчики.*  Машина, вертолёт,  Трамвай, автобус, самолёт.  *Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.*  Пять пальцев мы в кулак зажали,  Пять видов транспорта назвали.  *Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.* |
| *Пальчиковая гимнастика №40*  **«Пароходик»**  Пароходик в море был.  *Ладони соединить в форме чаши.*  Вот он к пристани приплыл.  *Сделать волнообразные движения в воздухе.*  Загудел в свою трубу: «У – у – у !»  *Одновременно пошевелить большими пальцами.* |

**Насекомые**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №41*  **«Насекомые»**  Дружно пальчики считаем-  Насекомых называем:  *Сжимать и разжимать кулачки.*  Бабочка, кузнечик, муха,  Это жук с зелёным брюхом.  *Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.*  Это кто же тут звенит?  Ой, сюда комар летит!  *Вращать мизинцем.*  Прячьтесь!  *Спрятать руки за спину.* |
| *Пальчиковая гимнастика №42*  **«Бабочка»**  Бабочка-коробочка,  Улетай под облачко.  Там твои детки  На берёзовой ветке.  *Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».* |

**Лето.**

|  |
| --- |
| *Пальчиковая гимнастика №43*  **«Колокольчики»**  В прятки пальчики играют  *Сжимать и разжимать пальцы рук.*  И головки убирают,  *Открывать и закрывать глаза.*  Словно синие цветки,  Распускают лепестки  *Сводить и разводить пальцы «веером».*  Наверху качаются,  Низко наклоняются.  *Качание и наклоны кистей вправо-влево.*  Колокольчик голубой  Поклонился, повернулся  К нам с тобой.  *Круговые движения кистями.*  Колокольчики-цветы  Очень вежливы, а ты?  *Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.* |
| *Пальчиковая гимнастика №44*  **«Что делать после дождика?»**  Что делать после дождика?  *Соединяем по очереди все пальцы с большими.*  По лужицам скакать!  *Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы рук с большими.*  Кораблики пускать!  *Рисуем обеими руками восьмёрку.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  На радуге кататься!  *Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  Да просто улыбаться!  *Улыбаемся.* |