**«ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ»пәні бойынша 5-сыныпқа арналған**

**күнтізбелік-тақырыптық жоспар**

**2020-2021 оқу жылы**

**Аптасына: 3 сағат, барлығы: 102 сағат**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Ауыспалы тақырыптар** | **Сабақтардың тақырыбы** | **Оқудың мақсаттары** | **Сағат саны** | | **Мерзімі** | | **Ескерту** |
| **5 «Д»** | |
| **I тоқсан (27 сағат)**  **1-бөлім  Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына оқыту (16 сағат)** | | | | | | | | | |
| 1 | 1 |  | Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету. ӨҚН | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | |  |  |  |
| 2 | 2 | Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | |  |  |  |
| 3 | 3 | Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 | |  |  |  |
| 4 | 4 | Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету | 5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу; | 1 | |  |  |  |
| 5 | 5 | Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 1 | 5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 6 | 6 | Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 2 | 5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу;  5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 7 | 7 | Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету. ӨҚН | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 8 | 8 | Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 9 | 9 | Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету 1 | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 10 | 10 | Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы | 5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 11 | 11 | Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы 1 | 5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс  әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 12 | 12 | Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы 2 | 5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 13 | 13 | Топтық эстафеталық жұмыс. ӨҚН | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 14 | 14 | Топтық эстафеталық жұмыс | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 15 | 15 |  | Топтық эстафеталық жұмыс 1 | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 16 | 16 | Топтық эстафеталық жұмыс 2 | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| **2-бөлім**  **Өзгертілген командалық ойын (11 сағат)** | | | | | | | | | |
| 17 | 1 |  | Ойынның қабылдау техникасын үйрету. ӨҚН | 5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну; | 1 | |  |  |  |
| 18 | 2 | Ойынның қабылдау техникасын үйрету | 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау; | 1 | |  |  |  |
| 19 | 3 | Ойынның қабылдау техникасын үйрету 1 | 5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 20 | 4 | Ойынның қабылдау техникасын үйрету 2 | 5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 21 | 5 | Негізгі қабылдау тактикасын үйрету | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 | |  |  |  |
| 22 | 6 | Негізгі қабылдау тактикасын үйрету 1 | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 | |  |  |  |
| 23 | 7 | Негізгі қабылдау тактикасын үйрету 2 | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;  5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 | |  |  |  |
| 24 | 8 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру. ӨҚН | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 1 | |  |  |  |
| 25 | 9 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру | 5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 26 | 10 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру 1 | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;  5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| 27 | 11 | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру 2 | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;  5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 1 | |  |  |  |
| **II тоқсан (21 тоқсан)**  **3-бөлім  Гимнастика арқылы денсаулықты нығайту (13 сағат)** | | | | | | | | | |
| 28 | 1 |  | Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН | 5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу; | 1 |  | |  |  |
| 29 | 2 | Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру | 5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 30 | 3 | Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру 1 | 5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар  5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 31 | 4 | Акробатикалық жаттығулар орындау | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 32 | 5 | Акробатикалық жаттығулар орындау 1 | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 33 | 6 | Акробатикалық жаттығулар орындау 2 | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 34 | 7 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету. ӨҚН | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 |  | |  |  |
| 35 | 8 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 |  | |  |  |
| 36 | 9 | Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету 1 | 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 37 | 10 | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 1 |  | |  |  |
| 38 | 11 | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру 1 | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну; | 1 |  | |  |  |
| 39 | 12 | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру 2 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 40 | 13 | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру 3 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| **4-бөлім**  **Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (8 сағат)** | | | | | | | | | |
| 41 | 1 |  | Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН | 5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру | 1 |  | |  |  |
| 42 | 2 | Қазақтың ұлттық ойындары | 5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 43 | 3 | Қазақтың ұлттық ойындары 1 | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 44 | 4 | Қазақтың ұлттық ойындары 2 | 5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 45 | 5 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену | 5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу | 1 |  | |  |  |
| 46 | 6 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену 1 | 5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу | 1 |  | |  |  |
| 47 | 7 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену 2 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 48 | 8 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену 3 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| **III тоқсан (30 сағат)**  **5-бөлім  Шаңғы/кросс/коньки дайындығы (11 сағат)** | | | | | | | | | |
| 49 | 1 |  | Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 50 | 2 | Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 51 | 3 | Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау 1 | 5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 52 | 4 | Қауіпсіздік ережесі. Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау 2 | 5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 53 | 5 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету. ӨҚН | 5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну; | 1 |  | |  |  |
| 54 | 6 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету | 5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 55 | 7 | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету 1 | 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 56 | 8 |  | Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету 2 | 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 57 | 9 | Қашықтықтан өту тактикасының негізі | 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 58 | 10 | Қашықтықтан өту тактикасының негізі 1 | 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 59 | 11 | Қашықтықтан өту тактикасының негізі 2 | 5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| **6-бөлім  Бірлескен іс- әрекеттегі ойын-сауық ойындары (19 сағат)** | | | | | | | | | |
| 60 | 1 |  | Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық. ӨҚН | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу; | 1 |  | |  |  |
| 61 | 2 |  | Ойындағы бірлескен іс- әрекет және көшбасшылық | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 62 | 3 | Ойындағы бірлескен іс- әрекет және көшбасшылық 1 | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 63 | 4 | Ойындағы бірлескен іс- әрекет және көшбасшылық 2 | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 1 |  | |  |  |
| 64 | 5 | Ойындағы бірлескен іс- әрекет және көшбасшылық 3 | 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну | 1 |  | |  |  |
| 65 | 6 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. ӨҚН | 5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 66 | 7 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту | 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 67 | 8 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту 1 | 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 68 | 9 | Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту 2 | 5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 69 | 10 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет | 5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 70 | 11 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет 1 | 5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 71 | 12 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет 2 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 72 | 13 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет 3 | 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 73 | 14 | Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет 4 | 5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау  5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 74 | 15 | Ойын-сауық ойындарын құру | 5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 75 | 16 | Ойын-сауық ойындарын құру 1 | 5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 76 | 17 | Ойын-сауық ойындарын құру 2 | 5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу | 1 |  | |  |  |
| 77 | 18 | Ойын-сауық ойындарын құру 3 | 5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну  5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу | 1 |  | |  |  |
| 78 | 19 | Ойын-сауық ойындарын құру 4 | 5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну  5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу | 1 |  | |  |  |
| **IV тоқсан (24 сағат)**  **7-бөлім Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету (14 сағат)** | | | | | | | | | |
| 79 | 1 |  | Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. ӨҚН | 5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 80 | 2 | Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 81 | 3 | Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену 1 | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 82 | 4 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 83 | 5 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету 1 | 5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау | 1 |  | |  |  |
| 84 | 6 |  | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету 2 | 5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 85 | 7 | Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету 3 | 5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 86 | 8 | Жеке және командалық ойын әрекеттері. ӨҚН | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 |  | |  |  |
| 87 | 9 | Жеке және командалық ойын әрекеттері | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 |  | |  |  |
| 88 | 10 | Жеке және командалық ойын әрекеттері 1 | 5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау | 1 |  | |  |  |
| 89 | 11 | Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту | 5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 90 | 12 | Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту 1 | 5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 91 | 13 | Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту 2 | 5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 92 | 14 | Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту 3 | 5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| **8-бөлім**  **Жеңіл атлетикалық дағдыларды шолу және дамыту (10 сағат)** | | | | | | | | | |
| 93 | 1 |  | Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту. ӨҚН | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 94 | 2 | Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту | 5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу | 1 |  | |  |  |
| 95 | 3 | Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту 1 | 5.2.5.1 зінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 96 | 4 | Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту 2 | 5.2.5.1 зінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну | 1 |  | |  |  |
| 97 | 5 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру | 5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 98 | 6 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 1 | 5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу | 1 |  | |  |  |
| 99 | 7 | Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 2 | 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау | 1 |  | |  |  |
| 100 | 8 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту | 5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 101 | 9 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 1 | 5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 |  | |  |  |
| 102 | 10 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 2 | 5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну | 1 |  | |  |  |