**Маңғыстау облысы, Жаңаөзен қаласы №23 орта мектебі КММ-сі**

***Көңілді эстафета***

**Дене шынықтыру пәні мұғалімі**

**Дайындаған:Әділова Айжан**

**Тақырыбы:**Көңілді эстафета

**Сабақтың мақсаты:**

1.Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру;

2.Оқушыларды ұйымшылдыққа,достыққа,ұлтжандылыққа тәрбиелеу;

3.Оқушыларды жылдамдыққа,шапшаңдыққа үйрету.Білім,білік дағдыларын кеңейту;

**Сабақтың түрі:**командалық жарыс

**Сабақтың әдісі:**ойын

**Өтетін орны:** спорт алаңы

**Өтетін сыныбы:**  3 сыныптар

Включить звук

**Құрал-жабдығы:**

доп,кедергілер,секірткіш,ысқырық,шығыршық,қап,эстафета таяқшасы

**І.Ұйымдастыру кезеңі**

1.Жарысымыздың қорытындысын шығарып,әділ бағалап отыратын әділқазылар алқасымен таныстыру.

2.Ортаға командалар шығады.Мұғалімнің командасы бойынша сапқа тұрғызылады.Мемлекеттік Әнұран орындалады.

**ІІ.Жарыстың шарты.**

1.Сәлемдесу.(ұраны,топ аты)

2.Эстафеталық ойындар

3.Қорытындылау

**1.«Эстафета таяқшасын алып жүгіру*»***

Әр топ ойыншылары төрешінің белгісі бойынша кедергілердің арасымен эстафета таяқшасын алып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Екінші ойыншыға береді.Бірінші келген команда жеңіске жетеді.

**2.«Секіртпемен жүгіру»**

Топ оқушылары төрешінің белгісі бойынша секіртпемен жүгіреді.Белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Келесі ойыншыға береді.Ойынды бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады.

**3.«Шығыршық тасы»**

Төрешінің белгісі бойынша топ басшысы шығыршықпен белгіленген жерге топ мүшелерін біртіндеп тасып,кейін қайтады.Соңғы ойыншыны апарып,барлығын бірдей алып келеді

**4.«Кім жылдам»**

Төрешінің белгісі бойынша белгіленген жерге допты жерге ұрып барып,қайтарында жүгіріп келеді. Допты келесі ойыншыға береді. Ойын осылай жалғасып,бірінші келген команда жеңімпаз болады.

**5.«Жұптасқан ұстаушылар»**

Төрешінің белгісі арқылы топ мүшелері екеуден жұптасып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.

**6.«Қаппен жүгіру»**

Төрешінің белгісі арқылы қапты киіп алып,белгіленген жерге секіріп барып,кейін қайтады.Қапты шешіп келесі ойыншыға береді.Бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады.

**7.«Арқан тарту»**

Команда мұшелері түгел арқан тартуға шығады.Белгіленген жерге қарсылас команда мүшелерін тартып келеді.Командалар бір-бірімен түгел арқанмен тартысады.

**ІІІ.Қорытындылау.**

Қорытынды сөз әділқазыларға беріледі.

Командалар сап түзеп қатарға тұрады.

Ұпай санын есептеп,жарысқа қатысқан командаларды марапаттау.