**«Қостанай қаласы әкімдігінің білім бөлімінің №15 орта мектебі»**

**Орта білім беру ұйымдарының мұғалімдеріне арналған сабақ жоспары немесе қысқа мерзімді жоспар**

**Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер.**

|  |  |
| --- | --- |
| Бөлім: | 4-бөлім. Қазақстандық ұлттық ойынындағы шығармашылық қабілеттілік.  |
| Мұғалімнің ТАӘ: | Жалғасбеков Н.Н |
|  Күні:  | 23.12.2020 |
|  Сынып: 11 |  Қатысушылар саны:  | Қатыспағандар саны: |
| Сабақ тақырыбы | Тұздық алу. |
| Оқу бағдарламасына сәйкес оқыту масматтары: | 11.4.2.1 Қолайлы оқу ортасын құру мақсатында басқалармен тиімді жұмыс дағдысын таңдау және пайдалану.11.4.2.1 Дене белсенділік тәжірбиесі үшін білім мен дағдыныдамыту. |
| Сабақтың мақсаттары: | Оқушыларға дене шынықтыру сабағындағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіру. |

      **Сабақ барысы:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Сабақтың кезеңі/ уақыты | Мұғалімнің іс-әрекеті | Білім алушының іс-әрекеті | Бағалау  | Ресурстар |
| І.Ұйымдастыру | Амандасу. Оқушыларға ЖДЖ жіберу. | ЖДЖ қайталайды |  | <https://www.youtube.com/watch?v=F4pKzkeCgAE> |
| ІІ.Негізгі бөлім | Дене шынықтыру сабағындағы қауіпсіздік ережелерімен таныстыру | Ережелерді түсініп оқиды, танысып шыгады |  | <https://www.youtube.com/watch?v=_lFK_Zryh18> |
| ІІІ. Қорытынды | Жалпы дамыту жаттығуларды қайталау және қауыпсіздік ережелерді есте сақтау. | Жалпы дамыту жаттығуларды қайталайды және қауыпсіздік ережелерді есте сақтау қажет |  |  |