**Тақырыбы: «Толағай» - спорттық сайыс**

**1. Спорттық сайыстың мақсаты:**

Ойынға қатысушылардың өзін-өзі анықтау, тұлғаның мүмкіндіктері мен қабілеттерін дамыту арқылы шапшаңдық, ептілік дағдыларын қалыптастыру.

Адам денсаулығының қымбаттылығын, өмір сүру үшін қажеттілігін, бағалы байлық екенін түсіндіру. Ұстаздарға сұлу да сыбатты, денсаулығы зор, күшті болу үшін дененішынықтыру, оларға спортпен айналысуын қажетекендігінің маңызын түсіндіру. Салауаттану - адамжанының да, тәнінің де тазаруы, денсаулығының жақсаруы, сондықтан салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.

**Қажетті құралдар:** ,

кіші доп, шелек,қасық ,

2. Спорт мерекесінің қорытындысын шығару. Қатысушыларды марапаттау.

**Эстафеталық жарыс түрлері:**

1 Таныстыру.

2 Допты екі тізенің арасымен қысып жүру

3.Шелекке су толтыру.

4 Қапшықпен секіру.

5 Кедергілер алаңы.

6 Жылан жүрісін салу.

Құрметті ойыншылар, бүгін «Толағай» атты эстафеталық жарысымызды бастаймыз. (екі топқа бөлініп тұрады)

Ал, сайыскер балалар,

Ешкімің жоқ алалар

«Жеңімпаз» болу үлкен ерлік

Оны әділқазы бағалар.

Музыка ойналып балалар саппен залға кіреді, сапқа тұрып сәлемдесу.

**Тәрбиеші:**Балалар екі командаға бөлініп сапқа тұрып жарысымызды бастаймыз.

**1. Сайысымыз таныстыру.**Екі топ кезек-кезек өз топтарын таныстырып ұрандарын айтады.

№ **1топ -«Күншуақ» командасы**

№ **2топ -«Жұлдыз» командасы**

**Командалар сәлемдесуі.**

1 – команда «Күншуақ» Күндей болып күлеміз, шуақ шашып жүреміз.

2 – команда «Жұлдыз» Жұлдыздай жарқырап, шығамыз біз алға.

Жүргізуші: Міне, ұстаздар шықты алаңға,

спортшыларымыз жеке - жеке команда.

Ал, ұстаздар өздеріңізді танытыңыздар,

Бүгінгі жарысымызды бастаймыз.

«Жеңіске»жетеміз деп

Жалынды ұран тастаймыз.

**2. « Ырғақпен билеу»**

**Шарты:** Әр топтан уш бала шығып музыка тоқтағанша билеп журеди,музыка тоқтаған кезде орынға отыру керек

**3. « Шелекке су толтыру»**

**Шарты:** Екі шелекке жарыса қасықпен су толтырады.  .

**4. «Жемістерді жина,үзіп ал »**

**Шарты:** Жіпке ілінген жеміс-жидектерді апайларымен көмегімен қиып алады..

**5. «Кедергілер алаңы»**

**Шарты:**кубиктер арасымен өкшелеп айнала жүріп, төсенішке бір рет айналып бес рет қолдарымыздың күшімен төсеніштің үстінде тізерлеп көтеріліп қайта түсу.

**6. «Жылан жүрісін салу»**

**Шарты:**Екі командадан бір-бір ұстаздан шығып конусты айнала жүгіріп кері кайтып артына бір ұстазды қосып алып консты қайта айналып кері қайтып бір ұстазды қайта қосып алу.

**Тәрбиеші:**Жарайсыздар балалар, сіздер барлық ойындарда жақсы нәтиже көрсете білдіңіздер.

**Қорытынды:**

**Тәрбиеші:** біздің бүгінгі эстафета ойындарымыз сіздерге ұнадыма?

 Бекітемін:

 «Ай-Али»балабақша

 басшысы

педагогикалық кеңестің

төрайымы

----------А.Ж.Мажитова

 2020-2021 оқу жылы бойынша топ және топ тәрбиешілері