**Қысқа мерзімді жоспар №3 /Бағыттау парағы/**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пәні** | **Дене шынықтыру** | |
| **Мұғалімнің аты-жөні** | Қайыржан Жұмабекұлы Қуанышбаев | |
| **Мектебі** | Бақтыбай Жолбарысұлы атындағы №18 орта мектеп-лицейі | |
| **Сыныбы** | 7 «А», 7 «Ә» | Күні: 10.04.20 |
| **Ұзақ мерзімді жоспар** | 7-бөлім – Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту. | |
| **Сабақ тақырыбы:** | Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. | |
| **Осы сабақта қол жеткізілетін оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтеме).** | 7.3.4.4 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу  7.1.1.1 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс-әрекет реті** | **Ресурстар** | **Орындалуы**  (оқушы толтырады немесі жаубын видео арқылы жіберсе болады) |
| Сабақтың басы:  **Жалпы жетілдіру жаттығуларын орында** | Қауіпсіздік ережелері:  <https://youtu.be/9qDtTvdPSJQ>  Жалпы жетілдіру жаттығулары:  <https://www.youtube.com/watch?v=SFvq_QXtyQo> | + белгісімен танысқан ресурстарыңды белгіле |
| Сабақтың ортасы:  **Көріп, үйреніп ал және орындауға тырыс** | **Қимыл-қозғалыста баскетбол добын лақтырып беру әдістері**  <https://www.youtube.com/watch?v=HN7iQrpsE-U>  Передача мяча в баскетболе – ее особенности и техника | Баскетбол  **Дескрипторлар**  -Қауіпсіздік ержесін сақтайды.  - Тапсырма бойынша ойыншылар өз рөлін дұрыс орындайды  -Жылдамдылық қасиеттерін арттырады.  - Тапсырманы қимыл-қозғалыста дұрыс орындайды. | **Егер Сізде доп болмаса имитация арқылы орындауға болады** |
| **Жауап бер** | Қимыл-қозғалыстағы допты беру әдістері тиімділігі неде? |  |
| **Рефлексия** | «Жеңіс тұғыры» стратегиясы:  C:\Users\001\Desktop\istockphoto-455588111-1024x1024.jpg  Түсініксіз: /Түсінікті: /Орта деңгейде: | Тақырыпты қаншалықты түсіндіңіз? Екі нүкте жанына «+» белгісін қойыңыз |
| **Үй тапсырмасы** | Спорт түрі мен спортшыларды атаңыз! /көрінбей жатса суретті үлкейт/  Федерация тенниса Казахстана приостановила проведение турниров в ... .........................................  Қажымұқан: ұлы балуанның біз білмейтін құпиялары... Alashainasy.kz ............................................  Кёрлинг от Рататоск за 06 мая 2016 на Fishki.net ...........................................  C:\Users\001\Desktop\тайский-muay-бокс-стоя-готовый-воевать-вектор-графика-действия-103594474.jpg..........................................  Досье: Баландин Дмитрий Игоревич — казахстанский пловец ... .......................................  Синхронное плавание. Особенности и описание. История и факты .......................................  Тренды: Волейбол » Vesti.kz ......................................  Жансая Абдумалик провела против алматинцев сеанс одновременной игры ....................................... |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мұғалімнен кері байланыс**  (ауызша кері байланыс немесе жазбаша ұсыныс) |  |