**Қысқа мерзімді жоспар №3 /Бағыттау парағы/**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пәні** | **Дене шынықтыру** |
| **Мұғалімнің аты-жөні** | Қайыржан Жұмабекұлы Қуанышбаев |
| **Мектебі** | Бақтыбай Жолбарысұлы атындағы №18 орта мектеп-лицейі |
| **Сыныбы** | 7 «А», 7 «Ә» | Күні: 10.04.20 |
| **Ұзақ мерзімді жоспар** | 7-бөлім – Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту. |
| **Сабақ тақырыбы:** | Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. |
| **Осы сабақта қол жеткізілетін оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтеме).** | 7.3.4.4 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу7.1.1.1 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс-әрекет реті** | **Ресурстар** | **Орындалуы**(оқушы толтырады немесі жаубын видео арқылы жіберсе болады)  |
| Сабақтың басы:**Жалпы жетілдіру жаттығуларын орында** | Қауіпсіздік ережелері:<https://youtu.be/9qDtTvdPSJQ> Жалпы жетілдіру жаттығулары:<https://www.youtube.com/watch?v=SFvq_QXtyQo> | + белгісімен танысқан ресурстарыңды белгіле |
| Сабақтың ортасы:**Көріп, үйреніп ал және орындауға тырыс** | **Қимыл-қозғалыста баскетбол добын лақтырып беру әдістері**<https://www.youtube.com/watch?v=HN7iQrpsE-U>Передача мяча в баскетболе – ее особенности и техника | Баскетбол**Дескрипторлар**-Қауіпсіздік ержесін сақтайды.- Тапсырма бойынша ойыншылар өз рөлін дұрыс орындайды-Жылдамдылық қасиеттерін арттырады.- Тапсырманы қимыл-қозғалыста дұрыс орындайды. | **Егер Сізде доп болмаса имитация арқылы орындауға болады** |
| **Жауап бер** | Қимыл-қозғалыстағы допты беру әдістері тиімділігі неде? |  |
| **Рефлексия** | «Жеңіс тұғыры» стратегиясы:C:\Users\001\Desktop\istockphoto-455588111-1024x1024.jpgТүсініксіз: /Түсінікті: /Орта деңгейде: | Тақырыпты қаншалықты түсіндіңіз? Екі нүкте жанына «+» белгісін қойыңыз |
| **Үй тапсырмасы** | Спорт түрі мен спортшыларды атаңыз! /көрінбей жатса суретті үлкейт/Федерация тенниса Казахстана приостановила проведение турниров в ... .........................................Қажымұқан: ұлы балуанның біз білмейтін құпиялары... Alashainasy.kz ............................................Кёрлинг от Рататоск за 06 мая 2016 на Fishki.net ...........................................C:\Users\001\Desktop\тайский-muay-бокс-стоя-готовый-воевать-вектор-графика-действия-103594474.jpg..........................................Досье: Баландин Дмитрий Игоревич — казахстанский пловец ... .......................................Синхронное плавание. Особенности и описание. История и факты .......................................Тренды: Волейбол » Vesti.kz ......................................Жансая Абдумалик провела против алматинцев сеанс одновременной игры ....................................... |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мұғалімнен кері байланыс**(ауызша кері байланыс немесе жазбаша ұсыныс) |  |