сияқты. Балалар мен сендерді көргеніме өте қуаныштымын.Балалар адамның ең жаксы жұмыс жасайтын басқа мүшелерді басқаратын, ол қандай мүше деп ойлайсыздар? (жүрек)

Ойын сабағымыздың тақырыбы «Салауатты өмір-көтеріңкі көңіл» .Сабағымызды бастамас бұрын Жүректен-жүрекке атты жылулық шеңберімен бастайық.

**Денсаулық әліппесі**

**Тақырыбы:** «Салауатты өмір- көтеріңкі көңіл»

**Мақсаты:** Білімділік жас ұрпаққа адам денсаулығының қымбаттылығы, өмір сүру үшін қажеттілігі, бағалы байлығы екендігін түсіндіру.

**Тәрбиеші:** -Балалар қараңдаршы, бүгінгі күн ерекше шуағын төгіп тұрған **Тәрбиеші:** -Балалар қайлай ойлайсыңдар адамның көңілді болуы неге байланысты?

**Тәрбиеші:** -Иә, ол бақыт, денсаулық, зор байлық. Балалар деніміз сау болу үшін не керек?

**Балалар:** -Ең бірінші спортпен шұғылдану керек, таңертеңгі уақытта жаттығулар жасау керек.

**Тәрбиеші:** -Олай болса, ең алдымен, біз екі топқа бөлінеміз.

1топ: «Салауат тобы»

Ұраны: Салауатты өмір денсаулық кепілі.

2 топ: «Денсаулық»

Ұраны: Денсаулық- зор байлық.

**Тәрбиеші:** -Денсаулық денегіміз жанның, тәннің, рухани ішкі дүниенің үйлесімділігі, бір-біріне мейірімділігі. Денсаулық табиғи заңдылық, ауыру кездейсоқтық. Сондықтан да, ауырғаннан гөрі, денсаулықты сақтап, ауырудың алдын алған жеңіл.

**Тәрбиеші:** - Дінмұхаммед сенің бүгін неге көңіл күйін жоқ? Не болып қалды?

**Дінмұхаммед:** -Мен ауырып тұрмын. Басым, ішім ауырып тұр.

**Тәрбиеші:** - Кеше қандай тамақ жедің?

**Дінмұхаммед:** - Чипсы жедім, Coca-cola іштім.

**Тәрбиеші:** -Балалар қалай ойлайсындар, Дінмұхаммед кеше дұрыс тамақтанды ма ?

**Балалар:** - Жоқ, кеше дұрыс тамақтанған жоқ, себебі, кешегі жеген тағамдары денсаулыққа зиянды.

Есік қағылады. Топқа дәрігер кіреді.

**Тәрбиеші:** -Қош келдіңіз дәрігер, сіз дәл келдіңіз , біздің бүгінгі «Салауатты өмір-көтеріңкі көңіл» атты ойын сабағымызда , күтпеген жерден Дінмұхаммед ауырып қалды, соған сіздің көмегіңіз керек болып тұр.

**Дәрігер:** -Иа, әрине , мен де соны сезіп , бір көмегім тиіп қалар деп келіп отырмын.

Дәрігер баламен әңгіме жүргізіп,дәрі береді.

**Дәрігер:** - Балалар сендер денсаулыққа байланысты қандай мақал-мәтелдер, нақыл сөздер білесіңдер?

Балалар өздері білетін мақал-мәтелдерін айтады.

Жалқаулық-жаман ауру.

Жан ауырса тән азады

Қайғы басса,жан азады.

Тазалық саулық негізі,

Саулық байлық негізі.

Дәрігер дәрімен емдемейді,

Тілмен емдейді.

Қимыл шынықтырады,

Ұйқыны тынықтырады.

Аурудың жақсысы жоқ,

Дәрінің тәттісі жоқ.

**Дәрігер:** -Ал ендеше балалар, мен сендермен дұрыс тамақтануға байланысты «пайдалы және де пайдасыз дәрумендер» атты ойын өткізгім келіп отыр.

**Дәрігер:** -Жарайсыңдар балалар! Сендер ненің пайдалы және ненің пайдасыз екенін айыру біледі екенсіңдер .

**Тәрбиеші:** -Балалар ,сендер күнделікті тазалық гегиенасын сақтайсындар

ма ? Олай болса мен сендерге шағын тазалыққа байланысты слайд көрсетем.

**Жарнама:** 1 топ – айран, құртты, 2 топ- сабын, сусабынды жаранамалайды.

**Тәрбиеші:** -Балалар мен сендерге денсаулық туралы жұмбақ жасырамын.

1.Ол судан қорқады,

Одан кір қорқады.

(Сабын)

2.Жылт жылт еткен,

Жылғалардан өткен.

(Су)

3.Аузы бүрмелі қызыл қалта,

Ішінде 32 малта.

(Тіс)

4.Аузы жоқ,көзі жоқ,

Тілі жоқ,сөзі жоқ.Бірақта тісі бар,

Басыңменісі бар.

(Тарақ)

**Тәрбиеші:** -Ендігі кезекті , ойынға берейік.

**Тақырыбы** : «Иісіне қарай ажырат»

**Мақсаты:** Бала мұрнымен тыныс алып қана қоймайды, иісті де сезеді. Мұрын иіс сезу мүшесі.

**Тәрбиеші:** -Балалар , дәрігер сендердің денсаулыққа байланысты білетін тақпақтарынды тындағысы келіп отыр, олай болса сендер ортаға шығып білетін тақпақтарынды айтып беріңдер.

**Т.Амира:**

Басты байлық денсаулық,

Бабам айтқан даналық.

Сақта жолын сен тауып,

Осы шақтан балалық.

**Дінмұхммед:**

Ол үшін көп қозғалып,

таза ауа жұт көбірек.

Спортты да қолға алып,

Тамақтанғын төрт рет.

**Тәрбиеші : -**Балалар тағы ойын ойнауға қалай қарайсындар?

**Тақырыбы** : « Кім шарды тез үрлейді»

Мақсаты: Тәрбиеші балаларға терең тыныс алып ,тыныс шығаруды ұсынады. Бала өкпемен тыныс алады.Тыныс алған кезде өкпеге қажетті ауа барады .

**Тәрбиеші: -** Тақпақ айтып үлгермеген балалар бар екен , олай болса тақпақтарын жалғасытырсын

**Нұрберген:**

Денсаулық ол шыныққан,

Барлық дене мүшесі

Денсаулық ол шынныққан,

Жүйке тамыр жүйесі.

**Асия:**

Ден-саулық ол-күлуің,

Көңіл күйің жадырай.

Ден-саулық ол жүруің,

Ешбір жерің ауырмай.

**Дәрігер:** - Балалар , мен басқа топтарға көмекке баруым керек, кетпес бұрын сендермен соңғы рет ойын ойнағым келіп тұр .

**Тақырыбы:** «Жақсы және жаман»

Шарты: Дәрігер балаларға тісті тазалау жақсы ма жаман ба, алманы жумай жеу жақсы ма жаман ба, т.б сөздер айтады , ал балалар дұрыс жауап беріп ,допты қайтарады.

**Дәрігер:** -Жарайсыңдар балалар, сендер жылдам , алғыр екенсіңдер, енді мен жолға шығайын , сендермен уақыт өткізгенімен өте қуаныштымын, келесі кездескенше аман сау болындар!

**Тәрбиеші : -** Ал бүгінгі «Салауатты өмір-көтеріңкі көңіл» атты ойын сабағымыз осымен аяқталды , бүгінгі сабаққа барлықтарыныз белсенді қатыстыныздар, сол себепті сіздерді мадақтағым келіп отыр .

№17 Көктем балабақшасы

Тәрбиеші: Бахтыгереева Е.С

**Денсаулық әліппесі**

**Салауатты өмір - көтеріңкі көңіл**

Тәрбиеші: Бахтыгереева Е.С

Көктем бала-бақшасы

2019 жыл