|  |  |
| --- | --- |
| **Пән** | Дене шынықтыру |
| **Мұғалімнің Т.А.Ә.** | Малбасова |
| **Оқулық** |  |
| **№ сабақ,** **сабақтың тақырыбы** | 3-4-5 сабақОйын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. |
| **Оқыту мақсаты***(қысқаша)* | 5.1.2.2 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;5.2.4.4 ­ Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну |
| **Білім алушының Т.А.** *(оқушы толтырады)* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Іс-әрекет тәртібі** | **Ресурстар***(мұғалім толтырады)* |
| **Оқып-үйрен** | **Интернет болған жағдайда:**Сабақ кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып бірнеше дене жаттығуларын жасау. <https://www.youtube.com/watch?v=AGiXQ8zaEAY>**Интернет болмаған жағдайда:**Алдында үйренген дене жаттығуларды жасау |
| **Жауап бер** | Жаттығу жасауда қандай қиыншылықтарға тап келдіңіздер? |
| **Орында** |  |
| **Рефлексия** | Енді мен білемін… |
| Енді мен істей аламын …*(критерийлерден)* |