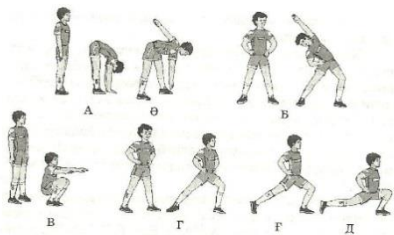


|                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Пән</b>                                   | Дене шынықтыру                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Мұғалімнің Т.А.Ә.</b>                     | Малбасова                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Оқулық</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>№ сабақ, сабақтың тақырыбы</b>            | 10-11-12 сабақ<br>Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту.ӨҚН                                                                                                                                                                     |
| <b>Оқыту мақсаты (қысқаша)</b>               | 5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;<br>5.2.5.5 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну |
| <b>Білім алушының Т.А. (оқушы толтырады)</b> |                                                                                                                                                                                                                                      |

| <b>Іс-әрекет тәртібі</b> | <b>Ресурстар (мұғалім толтырады)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Орындалу (оқушы толтырады)</b>           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Оқып-үйрен</b>        | <b>Интернет болған жағдайда:</b><br>Сабақ кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып бірнеше дене жаттығуларын жасау.<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=s8Wp6kp5ntE&amp;list=TLPQMDQwNDlwMjd9TOntOXGMQ&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=s8Wp6kp5ntE&amp;list=TLPQMDQwNDlwMjd9TOntOXGMQ&amp;index=3</a><br><b>Интернет болмаған жағдайда:</b><br>Алдында үйренген дене жаттығуларды жасау | Танысқан материалды «+» белгісімен белгілеу |
| <b>Жауап бер</b>         | Жаттығу жасауда қандай қиыншылықтарға тап келдіңіздер?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             |
| <b>Орында</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |
| <b>Рефлексия</b>         | Енді мен білемін...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |
|                          | Енді мен істей аламын ... (критерийлерден)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «+» немесе «-» белгісін қой                 |