|  |  |
| --- | --- |
| **Пәні** | №1 Дене шынықтыру |
| **Мұғалімнің аты-жөні** | Оразбаев Саят Кайроллаевич |
| **Оқулық** | *Сілтемелер* |
| **Сабақ №53 , сабақ тақырыбы** | Ойын кезінде допты иелену |
| **Оқу мақсаты**  (қысқаша) | 5.1.1.1Аздағанауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;  5.3.4.1 Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойыншы хабардар болу. |
| **Оқушының аты-жөні**  *(оқушы толтырады)* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс-әрекет реті** | **Ресурстар**  *(мұғалім толтырады)* | **Орындалуы**  *(оқушы толтырады)* |
| **Мағынаны таны** | <https://youtu.be/WewKNV_M4Lo>  <https://www.youtube.com/watch?v=BWX5B-YIEkE&feature=youtu.be> | + белгісімен танысқан ресурстарыңды белгіле |
| **Жауап бер** | Волейбол ойыны алаңының көлемі?  Волейбол ойыны алаңындағы ойыншылар саны? Волейбол ойынында допты ойынға қосу түрлері?  Волейбол ойыны әрекеті, бір ойыншының бір мезгілде допты екі рет қабылдауға құқығы? |  |
| **Орында** | <https://www.youtube.com/watch?v=BhrjqvFPNzs> |  |
| **Рефлексия** | Мен бүгін ... білдім | *+ немесе – белгілерін қой* |
| Мен енді ... білемін  *(бағалау критерийлеріне сәйкес)* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мұғалімнен кері байланыс**  *(ауызша кері байланыс немесе жазбаша ұсыныс)* | Қалай ойлайсындар,Волейбол ойыныңда тағы қандай жаттығуларды пайдалануға болады? |