Білім беру саласы: «Денсаулық»

Ұйымдастырылған оқу қызметі: «Денешынықтыру»

Тақырыбы: «Әкем,ана және мен» отбасылық эстафеталық сайыс.

Мақсаты:Отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайтып,салауатты өмір салтын ұстану.

Жетекші:Құрметті ата-аналар,бүлдіршіндер,сайысымызға қатысушы отбасылары және жанкүйер болып келген көрерменде бүгінгі эстафеталық отбаслық сайысымызға қош келдіңіздер.

Ал,енді қошеметпен ортаға сайысымызға қатысатын отбасылық командаларды шақырайық.

1)Қарабаевтар отбасы «Қызғалдақ» тобы

2)Қарабатыр отбасы «Жұлдызша»тобы

3)Асылбековтар отбасы «Бәйтерек»тобы.

Жетекші:Командалар қош келдіңіздер,барлығыңызға сәттілік.

Сайысымыз 6-бөлімнен тұрады.Сайысымыз 1ден 5ке дейін бағаланады,ойын барысында сақтық шараларын қолданып, бір-бірімізді итермей,құлатпай ойын ержелерін сақтау сұралады.Сайысымызға баға беріп отыратын әділқазылар алқасы бар.

Әділқазылар алқасымен таныстырып өтейін:

Б/б әдіскері:Алия Рахимовна

Б/б психологы:Айгерім Берікқызы

Б/б,Би жетекшісі:Сандуғаш Жаңбырбайқызы

Сайысымыз мынадай бөлімнен тұрады :

1)Қатысушы командаларымыз өз топтарының атауымен және ұранымен,эмблемасымен таныстырады.

2)2-ші сайысымыз денемізді қыздырып алу ұшін «Допты мәреге жеткіз»-деп аталады.

3) «Сынық көпірден өт»

4) «Кім күшті»

5) «Кім епті»

Ж/і:Ал,міне құрметті сайсымызға қатысушы командалар сіздерді әділқазылар алқасымен және ойын ережелерімен танысып өттіңіздер енді дайын болсақ сайысымызды бастайық.

1)Қатысушы командаларымыз өз топтарының атауымен және ұранымен,эмблемасымен таныстырады.

(Әтоп кезек-кезек танысытырып өтеді)

**Әр ойын аяқталғасын әділқазылар алқасы баға беріп отырады.**

2)2-ші сайысымыз денемізді қыздырып алу ұшін «Допты мәреге жеткіз»-деп аталады.

Керек құралдар:Доп,кедергі кубиктер.

Ойын шарты:Белгі берілген кезден бастап ойынға қатысушылар 1-ші әкелер допты іштеріне қысып отырып кедергіден айналып өтеді.2-ші аналар допты аяқ арасына қысып кедергіні бағындырулары тиіс,3- балаларыда аналары сияқты допты аяқ арасына қысып кедергіні айналып өтулері тиіс.

Қай команда бірінші мәреге келіп жетсе сол команданың ұпай саны басым болады.

**Әр ойын аяқталғасын әділқазылар алқасы баға беріп отырады.**

3) «Сынық көпірден өт»

Керек құралдар: Ақ А4 көлеміндегі қағаздар.

Ойын шарты:Ойынға қатысушының қолына екі қағаз беріледі.Ойыншы екі парақты кезекпен қойып сол парақтың үстінен басып белгілі жерге жетіп,артқа жүгіріп келеді.Келесі ойыншыда дәл солай қайталайды.

**Әр ойын аяқталғасын әділқазылар алқасы баға беріп отырады.**

4) «Кім күшті» Керек құралдар:Үлкен секіргіш доптар.кеглдер кедергі үшін.

Ойыншарты:Бұл ойынымыздың шарты үлкен секіргіш доптардың үстіне отырып кедергі арасымен өтіп ойынды келесі ойыншыға табыстау.

**Әр ойын аяқталғасын әділқазылар алқасы баға беріп отырады.**

5) «Кім епті»

Керек құралдар:3-үлкен стол,3-орындық,3-алжапқыш,3-қауіпсыз пышақ,3-картоп ашитын құрал,3-шелек кішкентай.3-тақтайша.

Ойын шарты Аналарымыз столдың қасына жайғасады,стол үстіне тақтайша ,пышақ қойылады.Акелеріміз орындықа отырып себетке салынған картопты тазалайды,балалар шапшаң ашылған картоп қабықтарын шелекке салып орнын тазалайды.Әкелерміміз картопты ашып болған бойда аналарына береды,аналары картопты жылдам турау керек.Қай топ ауыз біршілікпен тез болса сол топқа жоғары ұпай сандары беріледі.

**Әр ойын аяқталғасын әділқазылар алқасы баға беріп отырады.**

Ж/І:Ал,осымен сайысымыз тәмам әділқазылар алқасы толық ұпай сандарын есептеп шығарып,қай команда ұтысқа жеткендігін хабарлауларын сұраймыз.

Сайысқа қатысушы командаларға үш орын беріледі,дипломмени марапатталады.

*КМҚК* ***«Анашым»*** *бөбекжай бақшасы.*

*Білім беру саласы:* **«Денсаулық»**

*Ұйымдастырылған оқу қызметі:* **«Денешынықтыру»**

*Тақырыбы:* **«Әкем,ана және мен» отбасылық эстафеталық сайыс.**

*Д/Ш жетекшісі:***Исенкулова.А.Ж**

**Құлсары 24.01.2020**