**Дені сау бала, болашақ жемісі!**

**Мақсаты:** Балаларды жылдамдыққа, ептілікке баулу, спорттық ойындарды ойната отырып спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.

**Қажетті құрал – жабдықтар:** кегли, доп, сылдырмақ, бөренелер, шеңбер.

**Қатысатын топтар:** «Қайнар»тобы, «Күншуақ» тобы

**Жүргізуші:**

* Сәлеметсіздер ме, қадірменді ата – аналар, балалар, балабақша қызметкерлері!

Салауатты өмір салтын қалыптастыру барысында өткізіліп отырған «Дені сау бала, болашақ жемісі!»атты ойын-сауығымызды ашық деп жариялаймыз.

**Жарысқа қатысатын топтар :**

**1 топ:** ***«Қайнар»***

**2 топ:** ***«Күншуақ»***

**Жүргізуші:**

**Сайыс бағдарламасы:**

1. ***«Кім шапшаң?»***
2. ***«Добым,добым домала!»***
3. ***«Паравоз»***
4. ***«Жылдам,баяу»***
5. ***«Тепе-теңдікті сақта.»***
6. ***Марапаттау***

***Құрметті сайыскерлер! Сіздерге сәт сапар!***

**І бөлім: *«Кім шапшаң?»***

*Шарты:* Әр топ өз жолымен белгілі бір қашықтықта кеглиден өту керек. Бірінші келген топ жеңімпаз болып есептеледі.

**ІІ бөлім: *«Добым,добым домала!»***

*Шарты:* Әр топқа бір доптан беріледі, әр топтың балаларын өз жолымен белгілі бір қашықтықта доппен кедергілерден айналып өту керек. Кедергілерді бұзбай айналып өту керек, бірінші келген топ жеңімпаз болып есептеледі.

**ІІІ бөлім:** ***«Паравоз»***

*Шарты:* Топтардың капитаны ара қашықты жүгірп өту керек, екінші айналымды айналғанда қалған топ мүшелерін бір-бірлеп алып кетеді. Ережені бұзбай өткен ойыншылар жеңімпаз болып есептеледі.

**ІV бөлім: *«Жылдам,баяу»***

*Шарты:* Әр топқа тәрбиеші сылдырмақ арқылы белгі беріп отырады, Ережені бұзбай орындаған ойыншылар жеңімпаз болып есептеледі.

**V бөлім:** ***«Тепе-теңдікті сақта»***

*Шарты:* Әр топ бөренелер үстінен тепе-теңдікті сақтап өтіп, шеңберден секіріп өтеді. Бірінші келген ойыншы жеңімпаз болып есептеледі.

**Жүргізуші:**

Жеңімпаз командалар мақтау қағаздарымен марапатталады.

Міне, бүгінгі ойын-сауығымыз аяқталады, келіп тамашалағандарыңызға көп-көп рахмет!