ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАР — ХАЛЫҚ МҰРАСЫ

Ұлттық ойындар — қазақ халқының ғасырлар бойы қалыптасқан бай мұраларының бірі. Бұл ойындар тек уақыт өткізу үшін емес, жас ұрпақтың денесін шынықтыру, ақыл-ойын дамыту, батылдық пен шапшаңдыққа үйрету мақсатында ойнатылған.

Қазақтың ұлттық ойындары өте көп. Солардың ішінде кең тарағандары: «Көкпар», «Асық ату», «Тоғызқұмалақ», «Қыз қуу», «Бәйге», «Аударыспақ», «Алтыбақан», «Түйе тартыс», «Тасымалдау» және тағы басқалар.

Мысалы, «Көкпар» — ат үстінде тартысатын жігіттердің батылдығы мен ептілігін көрсететін ойын. «Асық ату» — дәлдік пен көздің мергендігін дамытады. Ал «Тоғызқұмалақ» — ойлау қабілетін жетілдіретін логикалық ойын.

Ұлттық ойындар тек дене шынықтыру ғана емес, тәрбиелік мәні зор, үлкен рухани байлық. Олар балаларды достыққа, әділдікке, тапқырлыққа баулиды. Бүгінде бұл ойындар мектеп бағдарламаларына, түрлі фестивальдерге еніп, қайта жаңғырып келеді.

Қорытынды:

Ұлттық ойындар — ата-бабаларымыздың салт-дәстүрі мен өмір салтының айнасы. Оларды сақтау, үйрену және ұрпаққа жеткізу — әрбір қазақ баласының парызы.