**Жасөспірімдерге арналған психологиялық тест**

Бала өтпелі жасқа келгенде, оның психикалық жай- күйі тұрақсыз. Не болып жатқанын түсіну үшін жасөспірімдерге арналған тест сізге психологиялық мәселелерді анықтауға және мінез-құлықтағы мүмкін ауытқуларды болдырмауға мүмкіндік береді.

Бүгінгі таңда бірнеше жүзден астам сауалнамалар белгілі, бұл тек оқытушылардың ғана емес, сонымен қатар ата-аналардың жұмысында да тамаша көмек болады. Жасөспірімдерге арналған ең қызықты сынақтардың қатарында біз төмендегілерді ажыратамыз:

* жеке тұлғаның психотипін анықтауға арналған тест;
* төзімділік тесті;
* «Ля детектор» сынағы;
* Eysenck-ды темпераментдің түрін анықтау үшін сынау;
* бақылауға арналған тест;
* шығармашылықты анықтауға арналған тест;
* концентрация дәрежесі мен жады мәртебесін тексеру;
* жасөспірімдердің девианттық мінез-құлқын анықтау үшін тесттер.

«Агрессия масштабы» сынағы

Жоғарғы сынып оқушысын өзіне өзі туралы мынадай мәлімдемелерді дұрыс деп санайды:

1. Мені наразылық тудыратын болса, үнсіз қалмаймын.
2. Маған дау айту қиын.
3. Егер мені біреу маған қызықтыратын болса, мені кінәлайды.
4. Жанжалды оңай бастай аламын, тіпті қылмыскерді физикалық түрде өтей аламын.
5. Мен әріптестерімнен артық жұмыс істей алатыныма сенімдімін.
6. Кейде мен айналамдағы адамдарды соққылайтын жаман іс жасағым келеді.
7. Маған жануарларды қуанту ұнайды.
8. Мен ешқандай себепсіз ант бергім келеді.
9. Егер ересектер маған не істеу керектігін айтса, керісінше істеуді қалаймын.
10. Мен өзімді тәуелсіз деп санаймын.

Енді жасөспірімдерге арналған агрессивтілік үшін осы сынақтың нәтижелерін бағалау қажет. Әр оң нәтиже - бір нүкте. 1-4 балл баланың төмен агрессивтілігін, 4-8 балл - орташа агрессиялық көрсеткішті және 8-10 баллды - агрессияның жоғары дәрежесін көрсететін ата-аналар мен мұғалімдерге арналған дабыл сигналын көрсетеді .

Стресс-тест

Бұл сынақтың мәлімдемесінде жасөспірім үш ықтимал жауаптың біреуін береді: «Жоқ» (0 баллмен бағаланған), «Иә, әрине» (3 баллмен бағаланған) және «Ия, кейде» (1 ұпаймен бағаланған). Сауалнама баланың тітіркендіргіш екенін анықтауға арналған:

1. Парфюмердің күшті иісі?
2. Досың не сыныптасың әрқашан қашан күтіп тұруы керек?
3. Егер біреу себепсіз үнемі күледі?
4. Ата-аналар немесе мұғалімдер мені жиі үйретеді?
5. Қоғамдық көлікте дауыстап сөйлесу керек пе?
6. Адамдар қарым-қатынас жасау кезінде гестиклета ма?
7. Маған қызықсыз және қажет емес нәрселерді берсеңіз?
8. Мен оқығым келетін кітаптың тарихын қашан айтып беремін?
9. Егер кинотеатрда біреу үнемі бұрылып, сөйлесіп жатса?
10. Егер біреу менің тырналымды шағып жатса?

Жасөспірімдерге арналған стресс-тестілеудің нәтижесі келесідей: 26-30 балл - бала үлкен стресске ұшырайды, 15-26 балл - ол өте жағымсыз нәрселерден ғана тітіркендіреді, ал үй шаруашылығындағы айырмашылықтар оны баланстықтан шығара алмайды, 15 баллдан аз - жасөспірім тыныш және стресстен қорғалған.

Жасөспірімдерге алаңдаушылықты тексеріңіз

Жасөспірім «Әрдайым» (4 баллмен бағаланған), «Жиі» (3 ұпаймен бағаланған), «Кейде» (2 ұпай) және «Ешқашан», (1 ұпай береді). Сұрақ:

1. Менің ойымша, мен өте теңдестірілген адаммын.
2. Мазмұн - бұл менің қалыпты жағдайым.
3. Мен жиі уайымдауға және алаңдауға тиіспін.
4. Мен басқалар сияқты бақытты болғым келеді.
5. Мен сәтсіздікте сезінемін.
6. Менің істерім мен күнделікті істерімді ойлаған кезде, мен өзімді ыңғайсыз сезінемін.
7. Мен әрдайым шоғырланған, тыныш және суық.
8. Өзіме деген сенімім жетіспейді.
9. Мен жиі шиеленісті сезінемін.
10. Болашақ мені қорқытады.

30-дан 40 баллға дейін нәтиже көрсеткендей, алаңдаушылық баланың тұрақты серіктесі болды, 15-тен 30-ға дейін - жасөспірім мезгіл-мезгіл қорқынышты сезінеді, бірақ бұл оның психикасына әсер етпейді, 15 ұпайдан аз - оқушы жалпы алаңдаушылыққа бейім емес.

Биржан Мадина

Алматы қаласы Жетісу ауданы

М.Жұмабаев атындағы №137 ЖББМ психологы