**Алматы облысы, Талдықорған қаласы, Еркін ауылы «Есжан Берліқожаұлы**

 **атындағы №11 орта мектебі» КММ**

**Педагог-психолог Тойшыбекова Назыкен Бидікенқызы**

**Тақырыбы: ҰБТ-ке сеніммен барайық!**

**Мақсаты:** 11сынып оқушыларының тестке, емтиханға дайындығына психологиялық көмек

**Сыныбы**: 11 сыныптар

**Көрнекіліктер:** интербелсенді тақта, үнтаспа, бейнеролик, үлестірмелі материалдар.

Ұйымдастыру кезеңі:

**Жаттығу ережесі:**

**1. Ашық қарым-қатынас**

**2.Көтеріңкі көңіл-күй**

**3.Бір-бірін тыңдау**

**4. Уақытты үнемдеу**

**5. Қазір және осында**

1. **«Мұғалім айтады» жаттығуы**

**Мақсаты:** Оқушылардың зейінін, назарын оқу үрдісіне бағыттау

**Нұсқау:** қатысушылар орындарында тұрады.Жүргізуші оқушыларға өзінің нұсқауымен тапсырманы айту арқылы жаттығуын жалғастырады.Оқушылар тапсырманы **«Мұғалім айтады»**дегенде ғанаорындау керек, осы арқылы әркім өзінің зейінін реттейді.

**2. «Ассоциация» ойыны (9сөз, 6сөз, 3сөз)**

***Күтілетін нәтиже:***

-Оқушылардың ойлау қабілеті;

-жаңа ойды тұжырымдау;

-өз ойын салыстыру;

-идеяларды бағалау;

-қорытынды жасау дағдыларын дамиды.

**Нұсқау:**Оқушыларға «11 сынып» немесе «ҰБТ» деген сөз тіркестері беріледі. Осы сөз тіркестерін естігенде ойларына ең алғаш келген 9 сөз, артынша 9 сөздің ішіндегі маңызды 6 сөзді, соңында ережеге лайық деп тапқан 3 сөзді жазады. Оқушы аталмыш екі тіркеске жазған 3 сөзді негізге ала отырып, анықтама шығарады.

**3. «Рахмет Анашым!»** бейнеролик ұсынылады.

–Қандай ой түйдіңдер? Оқушылар өз ойларымен бөліседі.

**4.«ҰБТ шеңбері»** оқушылар –өздерінің тестке дайындықтарының қаншалықты деңгейде екенін белгілейді.

**5.« Жеміс-жидек»** жаттығуы. Мақсаты: оқушылардың зейінін, есте сақтау қабілеттерін арттыру.

Қатысушының әрқайсы жеке-жеке жеміс-жидектер түрін атайды.Қайталанбау керек. Ең соңғы ойыншы осының барлығын атап шығу керек.

**6.« Грязное белье**» бейнеролик ұсынылады.

–Қандай ой түйдіңдер? Оқушылармен сұрақ-жауап арқылы талдау.

**7.Рефлексия**. Сабақтан қандай әсер алдыңдар? Оқушылар өз ойларын стикерге жазып береді.Сабақтың соңында оқушылар бір-біріне ізгі тілектер білдіреді.

 Мектеп психологы: Н.Тойшыбекова