**БҮГІНГІ ЖАҒДАЙ - БОЛАШАҚҚА МҮМКІНДІК**

**ШАХАБАЕВА ЖАНАРА БОЛАТОВНА**

**БАИШЕВ ЖОҒАРЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ КОЛЛЕДЖІ, ОҚЫТУШЫ**

Бүгінгі таңда вакцинация – заманауи медицинадағы үздік жетістіктердің бірі.

Вакцина профилактикада ең маңызды роль атқарады. Тұрғындар арасында бұл негізгі және қолданбалы алдын алу шаралары болып келеді. Иммунизация жүргізу әртүрлі жұқпалы аурулардың біріншілік алдын алуда ерекше маңызы бар. Қазіргі таңдағы медицина саласы жалпы эпидемия болуын алдын алуда әртүрлі әдістерімен алда келе жатыр. Сол көптеген денсаулықты нығайту және алдын алу шаралар ішінде алдынғы орында екпе жасау болып келеді. Вакцинация барлық уақытта көптеген қауіпті жұқпалы аурулармен күресудің негізгі құралы.

Адам организміне әлсіз микроорганизмдерді енгізу әдісі ХҮІІІ ғасырда медицина ғылымындағы көрнекті жетістіктердің бірі иммунитет қалыптастыру мақсатында миллиондаған адамдар өмірін құтқарды.

Қазіргі таңда жаһанда вакцинация күрестің инфекциялық ауруларда ең тиімді және экономикалық адал әдістерінің бірі.

Жедел вакцинация. Жедел вакцинация мемлекеттік медициналық мекемеде ақы-пұлсыз,медициналық полистің барына қарамастан, жұмыс жері жедел вакцинация жүргізеді. Мысалы: айталық, хайуанаттар тістеген кезде, айрықша жабайы түлкілер немесе иесіз иттер, сол кезде құтыруға қарсы вакцина салынады. Ең тиімді - ерте салынған вакцина.

Жоспарлы вакцина-арнайы жоспарға сай егу – ұлттық профилактикалық күнтізбе егуі. Ұлттық профилактикалық күнтізбедегі инфекцияға қарсы вакцинация тегін өткізіледі. Әр адам тегін екпе алуға құқылы. Вакцинамен қамтамасыз ету мемлекеттік деңгейде іске асады.

Ұлттық профилактикалық егу күнтізбесі - бұл ресми құжат, мерзім мен егуді ұластыру тізбегін тағайындайды. Түрлі ел күнтізбелерінің бөлектенуі инфекциялық аурулардың ерекшеліктерімен және нақты территория мен қаржыландыру көлеміне байланысты.

Балаларға егу. Өмірдің бірінші тәуліктерінде балаға туберкулез және В гепатитіне қарсы вакцина егеді. Бұл нәресте денсаулығы үшін қажет. Егудің көбін нәресте бірінші жылында алады. Бұл баланың шектеулі байланыстан қажетті иммунитеті балабақшаға барған кезде көп көлемді инфекциядан қорғану үшін осы кезде қалыптасады. 1 жаста нәресте туберкулез, В гепатиті, коклюш, дифтерия, сіріспе, пневмакокк, қызылша, қызамық және паротиттен егу алуы тиіс. Әр айтылған ауру балалық шағында ауыр түрде өтеді. Кейбір ата – ана егуге алаңғасар қарап немесе бас тартып өз баласын аурушаңдыққа итермелейді. Дәрігер ұсынған тізім мен егу уақытын сақтау қажет. Бүгінгі таңда көкжөтел мен дифтерия ауруына шалдығулар дамыған елдерде бірен - саран тіркеледі. Бұл вакцинацияның тиімділігінің талассыз айғағы болып табылады. Ата-аналар балаларының вакцинациясына жауапкершілікпен қарау керек.

Вакцинацияға жіберер алдында дәрігер қандай инфекцияға қарсы егу жүргізілетіні және қандай препарат салынатыны жайлы айтып түсіндіруі керек. Дәрігер вакцина қоюдың алдында температураны өлшеуге міндетті. Балаларға вакцинация жасардың алдында, ата - анасы толығымен ақпараттанған болуы тиіс, және өз қалаулары бойынша информациялық келісім жазулары тиіс.

Вакцинациялау арқылы алдын алуға болатын жұқпалы аурулардан жер бетінде жүзмыңдаған балалар өмірмен қоштасуда. Біз аталмыш аурулардан балаларымызды қорғаудың ең сенімді жолы - уақытылы вакцинациялану екенін естен шығармауымыз қажет.Алдын ала егу көмегімен көптеген инфекциялық аурулардың кездесуі мен өлім салдарын азайту мүмкіндігі туады.

Халықты вакцинациялауды үздіксіз орындау қажеттілігін есте сақтағанымыз абзал.

Әлемде болып жатқан жағдай Пандемияға айналды. Алдымен осы сөзге тоқталайық.

**Пандемия** – жаңа ауру түрінің жаһандық ауқымда таралуы. Гректің "пандемос" деген сөзінен шыққан. Қазақшасы – "барлық адамға тиесілі". Мамандар бұл терминді ауру әлемнің түкпір-түкпіріне таралған жағдайда қолданады.

Пандемия сөзінен қорқудың қажеті жоқ: бұл аурудың қауіптілігінен бұрын оның таралу ауқымын білдіреді және жұқпалы ауруларда ғана қолданылады. Аурудың таралу ауқымы мен жұқтырғандар саны арта түссе, эпидемия пандемияға айналады.

Пандемияның жалпыға ортақ үш критериі:

* вирус ауру тудырып, адам қазасына әкелуі мүмкін;
* вирус адамнан адамға жұғады;
* вирустың әлем бойынша таралуының дәлелі бар.

Пандемия жарияланған соң әрбір ел коронавируспен жергілікті деңгейде ғана күреспейді, аурудың ары қарай таралмауына да күш салуы тиіс. ДДСҰ басшысы Тедрос Аданом Гебрейесус барлық елдің үкіметін коронавирустың таралуына қарсы жедел әрі батыл шаралар қолдануға шақырды. Айта кетейік, пандемия жарияланған соң қандай карантин шараларын қабылдауды әр елдің өзі шешеді.

Адамзат тарихындағы зұлмат пандемия мен эпидемиялар:

Юстиниан обасы: б.з.д. 540 — 541 жылдар;

Қара шешек: 1346-1350 жылдар;

Тырысқақ: 1899-1923 жылдар;

Испан тұмауы (H1N1): 1918-1920 жылдар;

Тұмау (H2N2): 1957-1958 жылдар;

Гонконг тұмауы: 1968-1969 жылдар;

Құс тұмауы (H1N1): 2009 жыл. Денсаулық сақтау – мемлекет саясатының маңызды бағыттарының бірі. Елбасы «Дағдарыстан жаңару мен дамуға» Қазақстан халқына жолдауында денсаулық сақтау ұйымдарының жаңартылуына, ауруханаларға жөндеу жұмыстарын жүргізуге, олардың заманауи құралдармен жабдықталуына, білікті мамандар даярлауға ерекше мән беріп отыр.

Әрбір қауым мүшесі вакцина сала отырып, инфекциялардан өзін ғана емес өзгелерді де қорғайтынын түсінуі қажет.

Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы кодекстің жаңа редакциясын талқылау барысында, екпеден бас тартуға айыппұл тағайындау туралы ұсыныстар енгізілуде.

ҚР Кодексін көпшілік алдында талқылаған кезде, талқылауға қатысушылар вакцинациялаудан бас тарту жағдайлары мас күйінде көлік айдаған секілді жазалану қажет деп ұсынды.

Өз денсаулығыңыз бен жақындарыңыздың денсаулығына қатысты дұрыс шешім қабылдаңыз. Вакцинация ала отырып, әр адам қоғамдық денсаулықты сақтауға және нығайтуға үлкен үлесін қосады.

Біздің ел бұндай жағдайға қаншалықты дайын? Қазіргі тағда халық нені түсініп отыр? Әрине, осыған дейін дәл қазіргі жағдай болады деп ойламағанбыз. Себебі біздің ел жабық мемлекет болған (КСРО құрамында). Тәуелсіздікті алғаннан кейін біз ДҮНИЕ ЖҮЗІЛІК қарым – қатынасқа түсстік. Бұл қажеттілік. Және Қауәіпті екенін білдік. Ендігі мүмкіндік медицина саласын дамыту. Себебі бүгінгі жағдай әлі талай пандемияның (биологиялық соғыс) басы.

**Пайдаланған әдебиеттер**

1. <https://massaget.kz/layfstayl/bilim/gumanitarly-ylymdar/60716/>
2. **Анар Төлеуханқызы,** «Egemen Qazaqstan»