Бекітемін

Мектеп директорының оқу жұмысы

жөніндегі орынбасары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Қ.Харисова

« » ақпан 2022 жыл

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Күні:**  **Сынып: 4**  **Пән: Әдебиеттік оқу** | | **Мектеп: --Нұржау жалпы орта мектебі**  **Мұғалімнің аты-жөні: Абдуллаева М**  **Қатысқандар саны: Қатыспағандар саны:** | |
| **Сабақ тақырыбы** | | Салауатты отбасы. Не үйрендім? | |
| **Осы сабақта қол жеткізілетін оқу мақсаттары**  **(оқу бағдарламасына сілтеме)** | | 2.2.8.1 –қарапайым және нақтылау сұрақтарын қою және оның жауабын шығармадан таба білу;  2.2.3.1 – шығарманы іштей оқып, ондағы қажетті ақпараттарды белгілеп оқу. | |
| **Сабақ мақсаттары** | | **Барлық оқушылар:** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдау және салыстырады;  **Оқушылардың басым бөлігі:** шығарманың тақырыбы және негізгі ойды анықтайды;  **Кейбір оқушылар:** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдайды және дәлелдейді. | |
| **Бағалау критерийлері** | | **-**оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдайды және салыстыра алады;  **-**шығарманың тақырыбы және негізгі ойды анықтай алады;  **-** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдай алады және дәлелдей алады. | |
| **Құндылықтарды дарыту** | | Оқуға, білімге деген қызығушылығын арттырып, спортқа баулу.  Жеке және топта жұмыс жасай алу, ынтымақтастық. | |
| **Пәнаралық байланыстар** | | Дүниетану, дене шынықтыру. | |
| **АКТ қолдану дағдылары** | | Интернет-ресурстар, дерекқордан және интернеттен сабаққа қатысты ақпаратты іздеу; | |
| **Ресурстар** | | Топқа бөлуге арналған парақшалар, интерактивті тақта, жұмыс дәптері, қалам мен түрлі түсті қарындаш, стикер, видеоматериалдар., постер, кері байланыс парағы т.б | |
| **Бастапқы білім** | | Өтілген тақырыптарды еске түсіреді. | |
| **Сабақтың барысы** | | | |
| **Сабақтың**  **жоспарланған кезеңдері** | **Сабақтағы жоспарланған іс-әрекет** | | **Ресурстар** |
| **Сабақтың басы**  **2 минут** | **Қызығушылықты ояту.**  **«Мотивациялық комплимент»**  **Тыныштық сәті. *С****абаққа сәттілік тілейді.*  **Бас:** Білімдіміз!  *Бет-әлпет арқылы күлімдейді.*  **Жүрек:** Кереметпіз!  *Бірін-бірі құшақтайды.*  **Қол:** Сәттілік!  *Бір-бірімен қол алысады.*  **Топқа бөлу. Шульманның 3 ілімі бойынша.**  **1-топ БАС**  **2 – топ ЖҮРЕК**  **3 – топ ҚОЛ**  **Т5 ережесімен таныстыру.** | |  |
| **5 минут** | **Алдыңғы оқу.**  *Үй тапсырмасын тексеру.*  Білім Лэнд-тен тест жұмыстарын тексеру.  **ҚБ: Өз-өзіне қошеметтеу**  **«Қара жәшік» әдісі**  Жәшікке тақырыпқа қатысты суреттер жасырылады. Суреттерге қатысты мәтін атауларын анықтайды.   1. Шынықсын денеміз. 2. Кірқоймас. 3. Байлық пен ақыл. 4. Қомағайлық. 5. Салақтық. 6. Аурудың себебі.   **«Күн шұғыласы» әдісі**   * Осы тақырыптарды қамтитын бөлім қалай аталады? * Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.   **ҚБ: «Рахмет»** | | https://prigorod55.ru/wp-content/uploads/2021/03/997437smileyfaces.png  C:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpeg |
| **Сабақтың басы**  **10 минут**  **Тыңдалым және айтылым**  **Жазылым**  **17 минут**  **Оқылым**  **2 минут**  **5 минут**  **2 минут**  **2 минут** | **Мағынаны тану.**  **Визуалды айғақ**  **«Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.»**  *Тарауды қайталау.*  **Білім Лэнд- пен жұмыс**  *Экран арқылы жаңа сабақ тапсырмаларын орындайды.*  ***Дескриптор:***  ***-***Тақырыптың мазмұнын түсінеді  -нақтылау сұрақтарына жауап бере алады  -шығармадағы қажетті ақпараттарды біледі.  **ҚБ: «Мейірімді жүрек»**  **«Сөзілгек» әдісі. Дәптермен жұмыс.**  **«Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.»**  *Сынып оқушыларының отбасы жағдайындағы денсаулықты қалыптастырудағы фото суреттері.*  **Қ.Б. «Барлығы түсінікті»**  **Топтық жұмыс**  **1-топ Жеке жұмыс «Қолшатыр» әдісі**  *Денсаулыққа пайдалы және зиянды тағамдар беріледі. Пайдалы тағамдарды қолшатырға іледі, пайдасын айтады.*  **Сүт:** Витаминге, минералға өте бай.  **Жұмыртқа:** Миды қорғайды және көз саулығын күшейтеді.  **Жаңғақтар.**  Жүректің қызметін реттейді.  **Чипси:**зиянды заттар өте көп, жүйке жүйесіне улы әсер етеді.  **Алма :** Сүйекті қуаттандыратын K витамині бар.  **Сағыз:**Қант көп, соның әсерінен іш аурады. Жұтып қоюуы өте қауіпті.  **Көк шәй:** Ішектердің, тыныс жолдарының жұмысын реттейді.  **Пияз және сарымсақ:** инфекцияларды жояды.   **Газды сусын:**  Құрамындағы қант тіс құртының пайда болуына себепкер. Онда дәрумендер мен минералды заттар жоқ.  **2-топ Жұптық жұмыс**  **1. «Коллаж» әңгіме ойыны**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | зор | байлық | Денсаулық | | 2 | 3 | 1 |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | бардың- | бар | емі | Демі | | 2 | 4 | 3 | 1 |   **2. «Сиқырлы алақан»**  *Алақандағы денсаулыққа қатысты сөздерді атап, алақвндарымен соғады*  Тазалық, дәптер, таза ауа, қалам, денсаулық, су, кола, бетперде, қағаз.  **Сұрақ:** бетпердені не үшін киеміз?  **Жауап:** Әлемді жаулаған вирустан сақтану үшін тағуымыз керек.Бетперде тақпай шығу қауіпті жағдайға алып келуі мүмкін.  **3. «Бес табан» ойыны.**  *Спорттық ойындардың және зиянды тағамдардың суреттерін ауызша айтып, қарама-қарсы секіріп өтеді.*  Футбол, теннис, арқан тартыс, тышқан мен мысық, орамал тастау.  C:\Users\user\Desktop\a8c00a459ea0a378ccd1f4e071ed9fbd-800x.jpghttps://i.ytimg.com/vi/Exym84sRbVI/maxresdefault.jpghttps://pp.userapi.com/84_S82k7VFCJBdTCNcT_bENyy9OPF3KVviYOgA/sFlwkEq8bpg.jpghttps://img.buzzfeed.com/buzzfeed-static/static/2021-07/19/20/asset/c290e2aff836/sub-buzz-4589-1626727070-23.jpghttps://vesti.kz/userdata/gallery/gallery_1227/photo_35279.jpg  Кола, чипси, фас-фуд, пепси, сағыз.  **3-топ «Байыпты баяндамашы» әдісі.**  *Микрафон арқылы оқушылар өз пікірлерін айтады.*  **«Салауатты отбасы»** дегенді қалай түсінесіңдер?  **ҚБ: «100 процент»**  ***Дескрипторы:***  *- денсаулыққа пайдалы, зиянды тағамдарды ажырып, дәлелдей біледі.*  *-денсаулыққа қатысты сөздердің мағынасын түсінеді.*  *-Сұрақтарға жауап беріп, өз пікірін дәлелдейді.*  **Сергіту сәті.** *Қимыл-қозғалыс арқылы.*  С. Хасан. **«Қолыңды жуу»**  *Видеоролик арқылы қимыл-қозғалыспен айтады.*  **Жинақтау.**  **- «Білім шыңы» ойыны** бойынша бүгінгі тақырыпты тест арқылы ой қорытуға жетелеу.  1. **Дені саудың -...сау.**  а) күні  ә) өзі  б) **жаны**  в) басы  **2. Адам өміріне зиян емес затты табыңыз?**  а) **қымыз**  ә) темекі  б) газды сусын  в) майлы тағам  3. **Бетперденің пайдасы?**  а) әдемілік үшін  ә) **вирустан сақтайды**  б) тісті жасыру үшін  в) барлық жауап дұрыс  **4.Салауатты өмір салты дегеніміз не?**  а) **күн тәртібін сақтап,спортпен шұғылдану**  ә) зиянды әдеттерге бой алдыру  б) ұйықтау  в) тазалық сақтамау  **5. «Жақсыдан үйрен, жаманнан...»**  а) сескен  ә) үйрен  б) **жирен**  в) құтыл  **6.Адамның бұлшық етінің өсіп өнуін қадағалайтын қандай пән?**  А)**Дене шынықтыру**  Ә)математика  Б)қазақ тілі  **Бағалау**   * Сабақтың қай тұсы қызық болды? * Бүгінгі тақырыптың өмірмен байланысы? * Мәтіннен түйгенім?   **Кері байланыс**  **-«WhatsApp» әдісі**  Желі арқылы бүгінгі сабақтан алған әсерлерін көрсетеді.  **Үй тапсырмасы**  «Салауатты отбасы» туралы шағын эссе жазу. | | C:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpeg  C:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpeg  https://i.pinimg.com/originals/46/e8/0c/46e80cd41758e6b55fcc36fd751d0391.png  http://dutsadok.com.ua/clipart/ljudi/11.png      https://cdn.pixabay.com/photo/2016/10/07/14/09/percentage-1721623_1280.jpg |