Бекітемін

 Мектеп директорының оқу жұмысы

 жөніндегі орынбасары

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Қ.Харисова

 « » ақпан 2022 жыл

|  |  |
| --- | --- |
| **Күні:** **Сынып: 4** **Пән: Әдебиеттік оқу** | **Мектеп: --Нұржау жалпы орта мектебі****Мұғалімнің аты-жөні: Абдуллаева М****Қатысқандар саны: Қатыспағандар саны:**  |
| **Сабақ тақырыбы** | Салауатты отбасы. Не үйрендім? |
| **Осы сабақта қол жеткізілетін оқу мақсаттары** **(оқу бағдарламасына сілтеме)** | 2.2.8.1 –қарапайым және нақтылау сұрақтарын қою және оның жауабын шығармадан таба білу;2.2.3.1 – шығарманы іштей оқып, ондағы қажетті ақпараттарды белгілеп оқу. |
| **Сабақ мақсаттары** | **Барлық оқушылар:** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдау және салыстырады;**Оқушылардың басым бөлігі:** шығарманың тақырыбы және негізгі ойды анықтайды;**Кейбір оқушылар:** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдайды және дәлелдейді. |
| **Бағалау критерийлері** | **-**оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдайды және салыстыра алады;**-**шығарманың тақырыбы және негізгі ойды анықтай алады;**-** оқиғалардың негізінде жатқан маңызды тұстарын талдай алады және дәлелдей алады. |
| **Құндылықтарды дарыту** | Оқуға, білімге деген қызығушылығын арттырып, спортқа баулу.Жеке және топта жұмыс жасай алу, ынтымақтастық. |
| **Пәнаралық байланыстар** | Дүниетану, дене шынықтыру. |
| **АКТ қолдану дағдылары** | Интернет-ресурстар, дерекқордан және интернеттен сабаққа қатысты ақпаратты іздеу; |
| **Ресурстар** | Топқа бөлуге арналған парақшалар, интерактивті тақта, жұмыс дәптері, қалам мен түрлі түсті қарындаш, стикер, видеоматериалдар., постер, кері байланыс парағы т.б |
| **Бастапқы білім** | Өтілген тақырыптарды еске түсіреді. |
| **Сабақтың барысы** |
| **Сабақтың****жоспарланған кезеңдері** | **Сабақтағы жоспарланған іс-әрекет** | **Ресурстар** |
| **Сабақтың басы****2 минут** | **Қызығушылықты ояту.** **«Мотивациялық комплимент»**  **Тыныштық сәті. *С****абаққа сәттілік тілейді.***Бас:** Білімдіміз! *Бет-әлпет арқылы күлімдейді.***Жүрек:** Кереметпіз! *Бірін-бірі құшақтайды.***Қол:** Сәттілік! *Бір-бірімен қол алысады.***Топқа бөлу. Шульманның 3 ілімі бойынша.** **1-топ БАС**  **2 – топ ЖҮРЕК** **3 – топ ҚОЛ** **Т5 ережесімен таныстыру.** |  |
| **5 минут** | **Алдыңғы оқу.**  *Үй тапсырмасын тексеру.*Білім Лэнд-тен тест жұмыстарын тексеру.**ҚБ: Өз-өзіне қошеметтеу****«Қара жәшік» әдісі** Жәшікке тақырыпқа қатысты суреттер жасырылады. Суреттерге қатысты мәтін атауларын анықтайды.1. Шынықсын денеміз.
2. Кірқоймас.
3. Байлық пен ақыл.
4. Қомағайлық.
5. Салақтық.
6. Аурудың себебі.

**«Күн шұғыласы» әдісі*** Осы тақырыптарды қамтитын бөлім қалай аталады?
* Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.

**ҚБ: «Рахмет»** | https://prigorod55.ru/wp-content/uploads/2021/03/997437smileyfaces.pngC:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpeg |
| **Сабақтың басы****10 минут****Тыңдалым және айтылым****Жазылым****17 минут****Оқылым****2 минут****5 минут****2 минут****2 минут** | **Мағынаны тану.**  **Визуалды айғақ****«Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.»***Тарауды қайталау.***Білім Лэнд- пен жұмыс** *Экран арқылы жаңа сабақ тапсырмаларын орындайды.****Дескриптор:******-***Тақырыптың мазмұнын түсінеді-нақтылау сұрақтарына жауап бере алады-шығармадағы қажетті ақпараттарды біледі.**ҚБ: «Мейірімді жүрек»****«Сөзілгек» әдісі. Дәптермен жұмыс.****«Салауатты отбасы. Дені саудың-жаны сау.»** *Сынып оқушыларының отбасы жағдайындағы денсаулықты қалыптастырудағы фото суреттері.***Қ.Б. «Барлығы түсінікті»****Топтық жұмыс****1-топ Жеке жұмыс «Қолшатыр» әдісі** *Денсаулыққа пайдалы және зиянды тағамдар беріледі. Пайдалы тағамдарды қолшатырға іледі, пайдасын айтады.***Сүт:** Витаминге, минералға өте бай. **Жұмыртқа:** Миды қорғайды және көз саулығын күшейтеді.**Жаңғақтар.**  Жүректің қызметін реттейді. **Чипси:**зиянды заттар өте көп, жүйке жүйесіне улы әсер етеді.**Алма :** Сүйекті қуаттандыратын K витамині бар.**Сағыз:**Қант көп, соның әсерінен іш аурады. Жұтып қоюуы өте қауіпті.    **Көк шәй:** Ішектердің, тыныс жолдарының жұмысын реттейді. **Пияз және сарымсақ:** инфекцияларды жояды.  **Газды сусын:** Құрамындағы қант тіс құртының пайда болуына себепкер. Онда дәрумендер мен минералды заттар жоқ.**2-топ Жұптық жұмыс****1. «Коллаж» әңгіме ойыны**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| зор | байлық | Денсаулық |
| 2 | 3 | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| бардың- | бар | емі | Демі |
| 2 | 4 | 3 | 1 |

**2. «Сиқырлы алақан»** *Алақандағы денсаулыққа қатысты сөздерді атап, алақвндарымен соғады* Тазалық, дәптер, таза ауа, қалам, денсаулық, су, кола, бетперде, қағаз.**Сұрақ:** бетпердені не үшін киеміз?**Жауап:** Әлемді жаулаған вирустан сақтану үшін тағуымыз керек.Бетперде тақпай шығу қауіпті жағдайға алып келуі мүмкін.**3. «Бес табан» ойыны.***Спорттық ойындардың және зиянды тағамдардың суреттерін ауызша айтып, қарама-қарсы секіріп өтеді.* Футбол, теннис, арқан тартыс, тышқан мен мысық, орамал тастау.C:\Users\user\Desktop\a8c00a459ea0a378ccd1f4e071ed9fbd-800x.jpghttps://i.ytimg.com/vi/Exym84sRbVI/maxresdefault.jpghttps://pp.userapi.com/84_S82k7VFCJBdTCNcT_bENyy9OPF3KVviYOgA/sFlwkEq8bpg.jpghttps://img.buzzfeed.com/buzzfeed-static/static/2021-07/19/20/asset/c290e2aff836/sub-buzz-4589-1626727070-23.jpghttps://vesti.kz/userdata/gallery/gallery_1227/photo_35279.jpg Кола, чипси, фас-фуд, пепси, сағыз.**3-топ «Байыпты баяндамашы» әдісі.** *Микрафон арқылы оқушылар өз пікірлерін айтады.* **«Салауатты отбасы»** дегенді қалай түсінесіңдер? **ҚБ: «100 процент»*****Дескрипторы:****- денсаулыққа пайдалы, зиянды тағамдарды ажырып, дәлелдей біледі.**-денсаулыққа қатысты сөздердің мағынасын түсінеді.**-Сұрақтарға жауап беріп, өз пікірін дәлелдейді.* **Сергіту сәті.** *Қимыл-қозғалыс арқылы.* С. Хасан. **«Қолыңды жуу»**  *Видеоролик арқылы қимыл-қозғалыспен айтады.***Жинақтау.** **- «Білім шыңы» ойыны** бойынша бүгінгі тақырыпты тест арқылы ой қорытуға жетелеу.1. **Дені саудың -...сау.**а) күніә) өзіб) **жаны**в) басы**2. Адам өміріне зиян емес затты табыңыз?**а) **қымыз**ә) темекіб) газды сусынв) майлы тағам3. **Бетперденің пайдасы?**а) әдемілік үшінә) **вирустан сақтайды**б) тісті жасыру үшінв) барлық жауап дұрыс**4.Салауатты өмір салты дегеніміз не?**а) **күн тәртібін сақтап,спортпен шұғылдану**ә) зиянды әдеттерге бой алдыруб) ұйықтау в) тазалық сақтамау**5. «Жақсыдан үйрен, жаманнан...»**а) сескенә) үйренб) **жирен**в) құтыл**6.Адамның бұлшық етінің өсіп өнуін қадағалайтын қандай пән?**А)**Дене шынықтыру**Ә)математикаБ)қазақ тілі**Бағалау*** Сабақтың қай тұсы қызық болды?
* Бүгінгі тақырыптың өмірмен байланысы?
* Мәтіннен түйгенім?

**Кері байланыс****-«WhatsApp» әдісі**Желі арқылы бүгінгі сабақтан алған әсерлерін көрсетеді.**Үй тапсырмасы**«Салауатты отбасы» туралы шағын эссе жазу. | C:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpegC:\Users\user\Downloads\WhatsApp Image 2022-02-14 at 11.15.50.jpeghttps://i.pinimg.com/originals/46/e8/0c/46e80cd41758e6b55fcc36fd751d0391.pnghttp://dutsadok.com.ua/clipart/ljudi/11.pnghttps://cdn.pixabay.com/photo/2016/10/07/14/09/percentage-1721623_1280.jpg |